

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8 Arroz con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Piña al Natural Cena: Verdura + Carne + Fruta	9 Judías Verdes Rehogadas Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	10 Estofado de Patatas con Verduras Merluza en Salsa Verde Guisantes Rehogados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	11 Crema de Calabacín ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	12 Pasta Sin Gluten con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
15 Judías Verdes con Cebolla y Ajo Magro de Cerdo en Salsa. Patatas Dado en Guiso Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	16 Crema de Verduras ECO Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	17 Arroz con Tomate Salmón a la Naranja Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	18 Brócoli Salteado Pasta Sin Gluten Boloñesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	19 Garbanzos a la Catalana Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta
22 Pasta Sin Gluten con Chorizo Tortilla Francesa con Queso Tomate Aliñado con AOVE Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	23 Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado Patatas Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta	24 Paella de Verduras Merluza a la Bilbaína Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	25 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo con Verduras Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	26 Guisantes a la Sevillana Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Ave + Fruta
29 Crema de Verduras ECO Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	30 Arroz con Tomate Lomo al Pepe Champiñón Rehogado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo			

mediterránea

Menú Toledo in situ Septiembre 2025

Sin Frutos Secos - - Colegio Ntra Sra del Prado (Talavera)

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
8	Arroz con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Piña al Natural Cena: Verdura + Carne + Fruta	9	Judías Verdes Rehogadas Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	10	Lentejas Castellanas Merluza en Salsa Verde Guisantes Rehogados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	11	Crema de Calabacín ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	12	Coditos con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
15	Judías Verdes con Cebolla y Ajo Magro de Cerdo en Salsa. Patatas Dado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	16	Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	17	Arroz con Tomate Salmón a la Naranja Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	18	Brócoli Salteado Tallarines a la Boloñesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	19	Garbanzos a la Catalana Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta
22	Espirales con Chorizo Tortilla Francesa con Queso Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	23	Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta	24	Paella de Verduras Merluza a la Bilbaína Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	25	Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	26	Guisantes a la Sevillana Delicias de Bacalao Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Ave + Fruta
29	Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	30	Arroz con Tomate Lomo al Pepe Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo						

mediterránea

Menú Toledo in situ Septiembre 2025

Bajo en Grasa/Colesterol - - Colegio Ntra Sra del Prado (Talavera)

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
8	Arroz con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Piña al Natural Cena: Verdura + Carne + Fruta	9	Judías Verdes Rehogadas Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	10	Lentejas Castellanas Merluza en Salsa Verde Guisantes Rehogados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	11	Crema de Calabacín ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	12	Coditos con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Desnatado Cena: Verdura + Ave + Fruta
15	Judías Verdes con Cebolla y Ajo Filete de Pollo al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	16	Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	17	Arroz con Tomate Salmón al Horno Zanahoria Rehogada Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	18	Brócoli Salteado Tallarines a la Boloñesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	19	Garbanzos a la Catalana Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta
22	Espirales con Tomate Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	23	Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta	24	Paella de Verduras Merluza a la Bilbaína Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	25	Sopa de Fideos Garbanzos con Carne de Pollo, Ternera y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	26	Guisantes Rehogados Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Desnatado Cena: Arroz + Ave + Fruta
29	Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	30	Arroz con Tomate Filete de Pollo al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo						

mediterránea

Menú Toledo in situ Septiembre 2025

Sin Pescado ni Marisco - - Colegio Ntra Sra del Prado (Talavera)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8 Arroz con Tomate Tortilla Francesa. Pimientos Asados Pan y Agua Piña al Natural Cena: Verdura + Carne + Fruta	9 Judías Verdes Rehogadas Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo	10 Lentejas Castellanas Filete de Pollo al Horno Guisantes Rehogados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	11 Crema de Calabacín ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	12 Coditos con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
15 Judías Verdes con Cebolla y Ajo Magro de Cerdo en Salsa. Patatas Dado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	16 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta	17 Arroz con Tomate Filete de Pollo al Horno Zanahoria Rehogada Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	18 Brócoli Salteado Tallarines a la Boloñesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo	19 Garbanzos a la Catalana Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta
22 Espirales con Chorizo Tortilla Francesa con Queso Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	23 Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta	24 Paella de Verduras Cinta de Lomo Adobado al Horno Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	25 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	26 Guisantes a la Sevillana Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Verdura + Fruta
29 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	30 Arroz con Tomate Lomo al Pepe Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Lácteo			

mediterránea

Menú Toledo in situ Septiembre 2025

Sin Lentejas ni Garbanzos - - Colegio Ntra Sra del Prado (Talavera)

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
8	Arroz con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Piña al Natural Cena: Verdura + Carne + Fruta	9	Judías Verdes Rehogadas Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	10	Estofado de Patatas con Verduras Merluza en Salsa Verde Guisantes Rehogados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	11	Crema de Calabacín ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	12	Coditos con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
15	Judías Verdes con Cebolla y Ajo Magro de Cerdo en Salsa. Patatas Dado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	16	Crema de Verduras ECO Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	17	Arroz con Tomate Salmón a la Naranja Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	18	Brócoli Salteado Tallarines a la Boloñesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	19	Estofado de Patatas con Verduras Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta
22	Espirales con Chorizo Tortilla Francesa con Queso Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	23	Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta	24	Paella de Verduras Merluza a la Bilbaína Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	25	Sopa de Fideos Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	26	Guisantes a la Sevillana Delicias de Bacalao Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Ave + Fruta
29	Crema de Verduras ECO Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	30	Arroz con Tomate Lomo al Pepe Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo						

mediterránea

Menú Toledo in situ Septiembre 2025

Sin Pescado ni Frutos Secos - - Colegio Ntra Sra del Prado (Talavera)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8 Arroz con Tomate Tortilla Francesa. Pimientos Asados Pan y Agua Piña al Natural Cena: Verdura + Carne + Fruta	9 Judías Verdes Rehogadas Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo	10 Lentejas Castellanas Filete de Pollo al Horno Guisantes Rehogados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	11 Crema de Calabacín ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	12 Coditos con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
15 Judías Verdes con Cebolla y Ajo Magro de Cerdo en Salsa. Patatas Dado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	16 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta	17 Arroz con Tomate Filete de Pollo al Horno Zanahoria Rehogada Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	18 Brócoli Salteado Tallarines a la Boloñesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo	19 Garbanzos a la Catalana Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta
22 Espirales con Chorizo Tortilla Francesa con Queso Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	23 Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta	24 Paella de Verduras Cinta de Lomo Adobado al Horno Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	25 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	26 Guisantes a la Sevillana Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Verdura + Fruta
29 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	30 Arroz con Tomate Lomo al Pepe Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Lácteo			

mediterránea

Menú Toledo in situ Septiembre 2025

Sin Mostaza - - Colegio Ntra Sra del Prado (Talavera)

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
8	Arroz con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Piña al Natural Cena: Verdura + Carne + Fruta	9	Judías Verdes Rehogadas Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	10	Lentejas Castellanas Merluza en Salsa Verde Guisantes Rehogados Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	11	Crema de Calabacín ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	12	Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
15	Judías Verdes con Cebolla y Ajo Magro de Cerdo en Salsa. Patatas Dado en Guiso Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	16	Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	17	Arroz con Tomate Salmón a la Naranja Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	18	Brócoli Salteado Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	19	Garbanzos a la Catalana Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta
22	Arroz con Tomate Tortilla Francesa con Queso Tomate Aliñado con AOVE Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	23	Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado Patatas Dado Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta	24	Paella de Verduras Merluza a la Bilbaína Pimientos Asados Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	25	Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Cocido Completo con Verduras Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	26	Guisantes a la Sevillana Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Ave + Fruta
29	Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	30	Arroz con Tomate Lomo al Pepe Champiñón Rehogado Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo						

mediterránea

Menú Toledo in situ Septiembre 2025

Sin Proteína de la Leche de Vaca - - Colegio Ntra Sra del Prado (Talavera)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8 Arroz con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Piña al Natural Cena: Verdura + Carne + Fruta	9 Judías Verdes Rehogadas Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	10 Lentejas Castellanas Merluza en Salsa Verde Guisantes Rehogados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	11 Crema de Calabacín ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	12 Coditos con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Verdura + Ave + Fruta
15 Judías Verdes con Cebolla y Ajo Magro de Cerdo en Salsa. Patatas Dado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	16 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	17 Arroz con Tomate Salmón a la Naranja Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	18 Brócoli Salteado Tallarines a la Boloñesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	19 Garbanzos a la Catalana Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta
22 Espirales con Chorizo Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	23 Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta	24 Paella de Verduras Merluza a la Bilbaína Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	25 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	26 Guisantes a la Sevillana Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Arroz + Ave + Fruta
29 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	30 Arroz con Tomate Filete de Pollo al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo			

mediterránea

Menú Toledo in situ Septiembre 2025

Sin Gluten Ni Lactosa - - Colegio Ntra Sra del Prado (Talavera)

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
8	Arroz con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Piña al Natural Cena: Verdura + Carne + Fruta	9	Judías Verdes Rehogadas Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	10	Estofado de Patatas con Verduras Merluza en Salsa Verde Guisantes Rehogados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	11	Crema de Calabacín ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	12	Pasta Sin Gluten con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Verdura + Ave + Fruta
15	Judías Verdes con Cebolla y Ajo Magro de Cerdo en Salsa. Patatas Dado en Guiso Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	16	Crema de Verduras ECO Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	17	Arroz con Tomate Salmón a la Naranja Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	18	Brócoli Salteado Pasta Sin Gluten Boloñesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	19	Garbanzos a la Catalana Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta
22	Pasta Sin Gluten con Chorizo Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	23	Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado Patatas Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta	24	Paella de Verduras Merluza a la Bilbaina Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	25	Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo con Verduras Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	26	Guisantes a la Sevillana Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Arroz + Ave + Fruta
29	Crema de Verduras ECO Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	30	Arroz con Tomate Champiñón Rehogado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo						

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Septiembre 2025

Sin Cacahuete - - Colegio Ntra Sra del Prado (Talavera)

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
8	Arroz con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Piña al Natural Cena: Verdura + Carne + Fruta	9	Judías Verdes Rehogadas Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	10	Lentejas Castellanas Merluza en Salsa Verde Guisantes Rehogados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	11	Crema de Calabacín ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	12	Coditos con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
15	Judías Verdes con Cebolla y Ajo Magro de Cerdo en Salsa. Patatas Dado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	16	Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	17	Arroz con Tomate Salmón a la Naranja Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	18	Brócoli Salteado Tallarines a la Boloñesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	19	Garbanzos a la Catalana Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta
22	Espirales con Chorizo Tortilla Francesa con Queso Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	23	Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta	24	Paella de Verduras Merluza a la Bilbaína Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	25	Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	26	Guisantes a la Sevillana Delicias de Bacalao Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Ave + Fruta
29	Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	30	Arroz con Tomate Lomo al Pepe Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo						

mediterránea

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
8	Arroz con Tomate 76 g arroz y 1 cucharada de salsa tomate 2 R de HC Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan (40 g) 2 R de HC Piña al Natural (85g) 1R Cena: Verdura + Carne + Fruta	9	Judías Verdes Rehogadas (125 g judías y 162,5 g patatas) 3 R de HC Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan (20 g) 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	10	Lentejas Estofadas (125 g lentejas) sin patata 2,5 R de HC Merluza en Salsa Verde Guisantes Rehogados 50 g 0,5 R de HC Pan (20 g) 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC Cena: Verdura + Huevo + Fruta	11	Crema de Calabacín (Patata 162,5 g, 150g Calabacín) 3 R de HC Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan (20 g) 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	12	Pasta con Tomate (135 g pasta y 50 g salsa tomate) 3,5 R de HC Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan (20 g) 1 R de HC Yogur Desnatado de Sabores 0,5 R de HC Cena: Verdura + Ave + Fruta
15	Judías Verdes Rehogadas (125 judías y 75 g patata) 2 R de HC Magro de Cerdo en Salsa. Patatas Dado en Guiso (50 g) 1 R de HC Pan (20 g) 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	16	Lentejas Estofadas (75 g lentejas y 97,5 g patata) 3 R de HC Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE Pan (20 g) 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC Cena: Pasta + Ave + Fruta	17	Arroz con Tomate (57 g arroz y 1 cucharada de salsa tomate) 1,5 R de HC Salmón al Horno Zanahoria Rehogada (100g) 0,5 R de HC Pan (40 g) 2 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC Cena: Verdura + Ave + Fruta	18	Brocoli Salteado 150 g brócoli 0,5 R de HC Pasta Boloñesa (90 g pasta y 50 g salsa tomate frito) 2,5 R de HC Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan (20 g) 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC Cena: Patata + Pescado + Lácteo	19	Garbanzos a la Catalana (137,5g Garbanzos, 50g Tomate Frito) 3R de HC Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan (20 g) 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC Cena: Arroz + Huevo + Fruta
22	Pasta con Tomate (112,5 g pasta y 50 g tomate frito) 3 R de HC Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE Pan (20 g) 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	23	Crema de Zanahoria (patata 65g, zanahoria 100 g) 1,5 R de HC Pollo Asado Patatas Dado al Horno (52 g) 1,5 R de HC Pan (20 g) 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC Cena: Pasta + Huevo + Fruta	24	Paella de Verduras (114 g arroz) 3 R de HC Merluza a la Bilbaína Pimientos Asados Pan (20 g) 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC Cena: Verdura + Carne + Fruta	25	Sopa de Cocido (45 g fideos) 1R de HC Cocido Completo (55 g garbanzos,65 g patata) 2 R de HC Pan (20 g) 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	26	Guisantes Rehogados con Patata (100g guisantes, 32,5 g patata) 1,5 R de HC Bacalao Rebozado (100g) 2 R de HC Ensalada de Lechuga y Maíz Pan (20 g) 1 R de HC Yogur Desnatado de Sabores 0,5 R de HC Cena: Arroz + Ave + Fruta
29	Lentejas Estofadas (75 g lentejas y 97,5 g patata) 3 R de HC Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan (20 g) 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC Cena: Pasta + Ave + Fruta	30	Arroz con Tomate 95 g arroz y 50 g salsa tomate 3 R de HC Filete de Pollo al Horno Champiñón Rehogado Pan (20 g) 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC Cena: Verdura + Pescado + Lácteo						

mediterránea

Menú Toledo in situ Septiembre 2025

Sin Leche ni derivados - - Colegio Ntra Sra del Prado (Talavera)

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
8	Arroz con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Piña al Natural Cena: Verdura + Carne + Fruta	9	Judías Verdes Rehogadas Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	10	Lentejas Castellanas Merluza en Salsa Verde Guisantes Rehogados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	11	Crema de Calabacín ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	12	Coditos con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Verdura + Ave + Fruta
15	Judías Verdes con Cebolla y Ajo Magro de Cerdo en Salsa. Patatas Dado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	16	Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	17	Arroz con Tomate Salmón a la Naranja Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	18	Brócoli Salteado Tallarines a la Boloñesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	19	Garbanzos a la Catalana Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta
22	Espirales con Chorizo Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	23	Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta	24	Paella de Verduras Merluza a la Bilbaína Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	25	Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	26	Guisantes a la Sevillana Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Arroz + Ave + Fruta
29	Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	30	Arroz con Tomate Filete de Pollo al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo						

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Septiembre 2025

Sin Huevo, Legumbre, Marisco ni Frutos secos - - Colegio Ntra Sra del Prado

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
8		9	Arroz con Tomate Cinta de Lomo Adobado al Horno Pimientos Asados Piña al Natural Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	10	Estofado de Patatas con Verduras Filete de Pollo al Horno Champiñón Rehogado Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	11	Crema de Calabacín ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	12	Arroz con Tomate Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
15	Sopa de Arroz Magro de Cerdo en Salsa. Patatas Dado en Guiso Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	16	Crema de Verduras ECO Filete de Pollo al Horno Tomate Aliñado con AOVE Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta	17	Arroz con Tomate Salmón a la Naranja Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	18	Brócoli Salteado Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	19	Estofado de Patatas con Verduras Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta
22	Arroz con Tomate Cinta de Lomo Adobado al Horno Tomate Aliñado con AOVE Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	23	Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado Patatas Dado Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta	24	Paella de Verduras Salmón al Horno Pimientos Asados Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	25	Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	26	Crema de Verduras ECO Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Ave + Fruta
29	Crema de Verduras ECO Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta	30	Arroz con Tomate Lomo al Pepe Champiñón Rehogado Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo						

mediterránea