Lunes	Martes
8 Arroz con Tomate	9 Judías Verdes Rehogadas
Caballa en Aceite	Salchichas de Pavo al Horno
Pimientos Asados	Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua
Piña al Natural	Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta	Cena: Pasta + Pescado + Lácteo
15 Judías Verdes con Cebolla y Ajo	16 Crema de Verduras ECO
Magro de Cerdo en Salsa.	Tortilla de Patata con Cebolla.
Patatas Dado en Guiso	Tomate Aliñado con AOVE
Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Pasta + Ave + Fruta
Pasta Sin Gluten con Chorizo	23 Crema de Zanahoria ECO
Tortilla Francesa con Queso	Pollo Asado
Tomate Aliñado con AOVE	Patatas Dado
Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Pasta + Huevo + Fruta
Crema de Verduras ECO	30 Arroz con Tomate
Tortilla de Patata con Cebolla.	Lomo al Pepe
Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Champiñón Rehogado
Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada

Miércoles Estofado de Patatas con Verduras 10 Merluza en Salsa Verde Guisantes Rehogados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Arroz con Tomate 17 Salmón a la Naranja Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Paella de Verduras 24 Merluza a la Bilbaína

Pimientos Asados

Pan Sin Gluten y Agua

Fruta de Temporada

- Fruta	
a I Faida	
e + Fruta	

18

Fruta de Temporada

Pan Sin Gluten y Agua

Fruta de Temporada

Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)

Cocido Completo con Verduras

Jueves 11 Crema de Calabacín ECO Pasta Sin Gluten con Tomate 12 Tortilla Francesa Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Fruta de Temporada Garbanzos a la Catalana Brócoli Salteado 19 Merluza a la Andaluza Pasta Sin Gluten Boloñesa Ensalada de Lechuga y Maíz Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Pan Sin Gluten y Agua

Guisantes a la Sevillana 26 Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur

Fruta de Temporada

Viernes



	Lunes		Martes		
8 /	Arroz con Tomate	9	Judías Verdes Rehogadas	10	Lentejas C
ات	Caballa en Aceite	ت	Salchichas de Pavo al Horno	ت ا	Merluza er
ı	Pimientos Asados		Ensalada de Lechuga y Maíz		Guisantes
ı	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integr
ı	Piña al Natural		Fruta de Temporada		Fruta de T
C	Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Pasta + Pescado + Lácteo		Cena: Ver
5	Judías Verdes con Cebolla y Ajo	16	Lentejas Estofadas con Verduras	17	Arroz con
	Magro de Cerdo en Salsa.		Tortilla de Patata con Cebolla.		Salmón a la
F	Patatas Dado en Guiso		Tomate Aliñado con AOVE		
F	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integr
F	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de T
C	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Pasta + Ave + Fruta		Cena: Ver
22	Espirales con Chorizo	23	Crema de Zanahoria ECO	24	Paella de V
	Tortilla Francesa con Queso	ш	Pollo Asado	ш	Merluza a
-	Tomate Aliñado con AOVE		Patatas Dado		Pimientos
F	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integr
F	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de T
C	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Pasta + Huevo + Fruta		Cena: Ver
29 I	Lentejas Estofadas con Verduras	30	Arroz con Tomate		
	Tortilla de Patata con Cebolla.	لتنا	Lomo al Pepe		
[Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Champiñón Rehogado		
ı	Pan y Agua		Pan y Agua		
F	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		
C	Cena: Pasta + Ave + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		

Miércoles	
Lentejas Castellanas Merluza en Salsa Verde Guisantes Rehogados	11
Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	
Arroz con Tomate Salmón a la Naranja	18

n Tomate

la Naranja

Tallarines a la Boloñesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
gral y Agua

Temporada

Temporada

Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo

25

Paella de Verduras
Merluza a la Bilbaína
Pimientos Asados
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fru

Dueves

Crema de Calabacín ECO
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

Sopa de Cocido

Pan y Agua

Fruta de Temporada

Cocido Completo con Verduras

Garbanzos a la Catalana
Merluza a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Huevo + Frut

Coditos con Tomate

Ensalada de Lechuga y Maíz

Fruta de Temporada y Yogur

Tortilla Francesa

Pan y Agua

12

Viernes

Guisantes a la Sevillana
Delicias de Bacalao
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Arroz + Ave + Fruta



Lunes

Cena: Pasta + Ave + Fruta

(Talavera)	Arroz con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Piña al Natural Cena: Verdura + Carne + Fruta		udías Verdes Rehogadas iilete de Pollo al Horno insalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua iruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	10	Lentejas Castellanas Merluza en Salsa Verde Guisantes Rehogados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	11	Crema de Calabacín ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	12	Coditos con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Desnatado Cena: Verdura + Ave + Fruta
Ntra Sra del Prado	Judías Verdes con Cebolla y Ajo Filete de Pollo al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		entejas Estofadas con Verduras Fortilla Francesa Fomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	17	Arroz con Tomate Salmón al Horno Zanahoria Rehogada Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	18	Brócoli Salteado Tallarines a la Boloñesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	19	Garbanzos a la Catalana Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta
	Espirales con Tomate Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	(F	Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta	24	Paella de Verduras Merluza a la Bilbaína Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	25	Sopa de Fideos Garbanzos con Carne de Pollo, Ternera y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	26	Guisantes Rehogados Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Desnatado Cena: Arroz + Ave + Fruta
n Grasa/Coles	Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada	[30] F	orroz con Tomate Filete de Pollo al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada						

Miércoles

Jueves

Viernes

Martes

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo



	Lunes		Martes	
8	Arroz con Tomate	9	Judías Verdes Rehogadas	10
بّ	Tortilla Francesa.	ٿ	Salchichas de Pavo al Horno	
	Pimientos Asados		Ensalada de Lechuga y Maíz	
	Pan y Agua		Pan y Agua	
	Piña al Natural		Fruta de Temporada	
	Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Pasta + Verdura + Lácteo	
15	Judías Verdes con Cebolla y Ajo	16	Lentejas Estofadas con Verduras	17
13	Magro de Cerdo en Salsa.	10	Tortilla de Patata con Cebolla.	
	Patatas Dado en Guiso		Tomate Aliñado con AOVE	
	Pan y Agua		Pan y Agua	
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada	
	Cena: Verdura + Ave + Lácteo		Cena: Pasta + Verdura + Fruta	
00	Espirales con Chorizo		Crema de Zanahoria ECO	<u> </u>
22	Tortilla Francesa con Queso	23	Pollo Asado	24
	Tomate Aliñado con AOVE		Patatas Dado	
	Pan y Agua		Pan y Agua	
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada	
	Cena: Verdura + Carne + Lácteo		Cena: Pasta + Huevo + Fruta	
	Cond. Verdard - Carrie - Edeted		cond. Fusta + Fluevo + Fruta	
29	Lentejas Estofadas con Verduras	30	Arroz con Tomate	
	Tortilla de Patata con Cebolla.	٦٠	Lomo al Pepe	
	Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Champiñón Rehogado	
	Pan y Agua		Pan y Agua	
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada	

	Miércoles
0	Lentejas Castellanas
ت	Filete de Pollo al Horno
	Guisantes Rehogados
	Pan Integral y Agua
	Fruta de Temporada
	Cena: Verdura + Huevo + Fruta
7	Arroz con Tomate
_	Filete de Pollo al Horno
	Zanahoria Rehogada
	Pan Integral y Agua
	Fruta de Temporada
	Cena: Verdura + Ave + Fruta
4	Paella de Verduras
	Cinta de Lomo Adobado al Horno

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

Paella de Verduras

Cinta de Lomo Adobado al Horno

Pimientos Asados

Pan Integral y Agua

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

Viernes Jueves Crema de Calabacín ECO Coditos con Tomate 12 Tortilla Francesa Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Fruta de Temporada 18 Brócoli Salteado Garbanzos a la Catalana 19 Tortilla Francesa Tallarines a la Boloñesa Ensalada de Lechuga y Maíz Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Pan y Agua Fruta de Temporada Fruta de Temporada

Sopa de Cocido

Pan y Agua

Fruta de Temporada

Cocido Completo con Verduras

25

Guisantes a la Sevillana
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Arroz + Verdura + Frut



Lunes

2025 o (Talavera)	Arroz con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Piña al Natural Cena: Verdura + Carne + Fruta	Judías Verdes Rehogadas Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	Estofado de Patatas con Verduras Merluza en Salsa Verde Guisantes Rehogados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	Crema de Calabacín ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	Coditos con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
eptiembre Ntra Sra del Prado	Judías Verdes con Cebolla y Ajo Magro de Cerdo en Salsa. Patatas Dado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Crema de Verduras ECO Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	Arroz con Tomate Salmón a la Naranja Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	Brócoli Salteado Tallarines a la Boloñesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	Estofado de Patatas con Verduras Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta
situ Se	22 Espirales con Chorizo Tortilla Francesa con Queso Tomate Aliñado con AOVE	Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado Patatas Dado	Paella de Verduras Merluza a la Bilbaína Pimientos Asados	Sopa de Fideos Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata	Guisantes a la Sevillana Delicias de Bacalao Ensalada de Lechuga y Maíz
lo in	Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta	Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Ave + Fruta
enú Toledo Lentejas ni Garban	Crema de Verduras ECO Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	Arroz con Tomate Lomo al Pepe Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo			

Miércoles

Jueves

Viernes

Martes



	Lunes	Martes		Miércoles	Jueves
8 Arroz con Tom	nate	9 Judías Verdes Rehogadas	10	Lentejas Castellanas	11 Crema de Calabacín ECO
Tortilla France Pimientos Asa Pan y Agua Piña al Natura		Salchichas de Pavo al Horno		Filete de Pollo al Horno	Cinta de Lomo Adobado al Horn
Pimientos Asa	dos	Ensalada de Lechuga y Maíz	<u>'</u>	Guisantes Rehogados	Ensalada de Lechuga y Zanahori
Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua	Pan y Agua
Piña al Natura	I	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada	Fruta de Temporada
Cena: Verdur	a + Carne + Fruta	Cena: Pasta + Verdura + La	ácteo	Cena: Verdura + Huevo + Fruta	Cena: Arroz + Verdura + Lácte
15 Judías Verdes	con Cebolla y Ajo	6 Lentejas Estofadas con Verd	duras 17	Arroz con Tomate	18 Brócoli Salteado
Magro de Cer		Tortilla de Patata con Cebo		Filete de Pollo al Horno	Tallarines a la Boloñesa
Patatas Dado	en Guiso	Tomate Aliñado con AOVE		Zanahoria Rehogada	Ensalada de Lechuga y Zanahori
Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua	Pan y Agua
Fruta de Temp	oorada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada	Fruta de Temporada
Cena: Verdur	a + Ave + Lácteo	Cena: Pasta + Verdura + Fr	ruta	Cena: Verdura + Ave + Fruta	Cena: Patata + Carne + Lácteo
22 Espirales con (Chorizo 2	Crema de Zanahoria ECO	24	Paella de Verduras	25 Sopa de Cocido
	esa con Queso	Pollo Asado	لنتا	Cinta de Lomo Adobado al Horno	Cocido Completo con Verduras
Tomate Aliñac	lo con AOVE	Patatas Dado		Pimientos Asados	
Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua	Pan y Agua
Fruta de Temp	oorada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada	Fruta de Temporada
Cena: Verdur	a + Carne + Lácteo	Cena: Pasta + Huevo + Fru	ta	Cena: Verdura + Ave + Fruta	Cena: Verdura + Huevo + Lácti
29 Lentejas Estof	adas con Verduras	Arroz con Tomate			
	ata con Cebolla.	Lomo al Pepe			
Ensalada de Le	echuga y Zanahoria	Champiñón Rehogado			
Pan y Agua		Pan y Agua			
Fruta de Temp	porada	Fruta de Temporada			
Cena: Pasta +		•			



Tortilla Francesa

Pan y Agua

Ensalada de Lechuga y Maíz

Fruta de Temporada y Yogur

ECO 12 ado al Horno y Zanahoria

Cena: Verdura + Av

Garbanzos a la Catalana 19 Tortilla Francesa esa Ensalada de Lechuga y Maíz y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada

Guisantes a la Sevillana 26 Tortilla de Patata con Cebolla. n Verduras Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Verdura + Fruta



		Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes
22	[Arroz con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados	9	Judías Verdes Rehogadas Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz	10	Lentejas Castellanas Merluza en Salsa Verde Guisantes Rehogados	11	Crema de Calabacín ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria	12	Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz
2025		Piña al Natural Cena: Verdura + Carne + Fruta		Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo		Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta		Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo		Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
Septiembre	(Talavera)	Judías Verdes con Cebolla y Ajo Magro de Cerdo en Salsa. Patatas Dado en Guiso	16	Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE	17	Arroz con Tomate Salmón a la Naranja	18	Brócoli Salteado Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria	19	Garbanzos a la Catalana Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz
epti		Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta		Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta		Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo		Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta
situ S	Sra del Prado	Arroz con Tomate Tortilla Francesa con Queso	23	Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado	24	Paella de Verduras Merluza a la Bilbaína	25	Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla Puerro y Pimiento Cocido Completo con Verduras	a, 2 6	Guisantes a la Sevillana Caballa en Aceite
	Ntra	Tomate Aliñado con AOVE		Patatas Dado		Pimientos Asados		Fruta de Temporada		Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada y Yogur
0	gjic	Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta		Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Arroz + Ave + Fruta
Toled	1	29 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria	30	Arroz con Tomate Lomo al Pepe Champiñón Rehogado		ocia, verdara i carne i i i da		OUNT (Cround) Cocado (Escado		
enú	Mostaza	Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta		Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo						



	ala
	7
	L
\cap	
S.	
	lel Prado
	7
	~~
	n
	_
	as a
	\mathbf{w}
	O
	<u></u>
	CO
	=
()	<
	\sim
_	.ಲ
=	\overline{C}
	<u>س</u> ,
	~
()	O
\cap	\sim
_	
_	
	g
	aca
	Vaca
	Vaca
	e Vaca
	he d
	he d
	he d
	Teche de
	Teche de
ledo III sitt	Teche de
	Teche de
	he d
	de la Leche de
n iolego in sin	de la Leche de
nu loiego in sin	de la Leche de
	Teche de
enu rojedo in sin	de la Leche de
	de la Leche de
Menu Toledo III sin	de la Leche de
	de la Leche de
	de la Leche de

8

15

Espir 22

29

Pan y Agua

Fruta de Temporada

Pan y Agua

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

	<u></u>			<u> </u>		
Lunes	Martes		Miércoles	Jueves		Viernes
Arroz con Tomate	g Judías Verdes Rehogadas	10	Lentejas Castellanas	11 Crema de Calabacín ECO	12	Coditos con Tomate
Caballa en Aceite	Filete de Pollo al Horno	١٠٠	Merluza en Salsa Verde	Cinta de Lomo Adobado al Horno	12	Tortilla Francesa
Pimientos Asados	Ensalada de Lechuga y Maíz		Guisantes Rehogados	Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua	Pan y Agua		Pan y Agua
Piña al Natural	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur de Soja
Cena: Verdura + Carne + Fruta	Cena: Pasta + Pescado + Lácteo		Cena: Verdura + Huevo + Fruta	Cena: Arroz + Pescado + Lácteo		Cena: Verdura + Ave + Fruta
Judías Verdes con Cebolla y Ajo	Lentejas Estofadas con Verduras	[47]	Arroz con Tomate	Brócoli Salteado		Garbanzos a la Catalana
Magro de Cerdo en Salsa.	Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla.	17	Salmón a la Naranja	Tallarines a la Boloñesa	19	Merluza a la Andaluza
Patatas Dado en Guiso	Tomate Aliñado con AOVE		Same na la rearranja	Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua	Pan y Agua		Pan y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Pasta + Ave + Fruta		Cena: Verdura + Ave + Fruta	Cena: Patata + Pescado + Lácteo		Cena: Arroz + Huevo + Fruta
2 Espirales con Chorizo	Crema de Zanahoria ECO		Paella de Verduras	Sopa de Cocido	_	■ Guisantes a la Sevillana
Tortilla Francesa	Pollo Asado	24	Merluza a la Bilbaína	Cocido Completo con Verduras	26	Caballa en Aceite
Tomate Aliñado con AOVE	Patatas Dado		Pimientos Asados	Cocido Completo com verdaras		Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua	Pan y Agua		Pan y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur de Soja
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Pasta + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Carne + Fruta	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Arroz + Ave + Fruta
-						
9 Lentejas Estofadas con Verduras	30 Arroz con Tomate					
Tortilla de Patata con Cebolla.	Filete de Pollo al Horno					
Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Champiñón Rehogado					



Lunes	Martes	
8 Arroz con Tomate	9 Judías Verdes Rehogadas	10 Es
Caballa en Aceite	Filete de Pollo al Horno	М
Pimientos Asados	Ensalada de Lechuga y Maíz	Gı
Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua	Pa
Piña al Natural	Fruta de Temporada	Fr
Cena: Verdura + Carne + Fruta	Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	Ce
15 Judías Verdes con Cebolla y Ajc	Crema de Verduras ECO	17 Ar
Magro de Cerdo en Salsa.	Tortilla de Patata con Cebolla.	Sa
Patatas Dado en Guiso	Tomate Aliñado con AOVE	
Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua	Pa
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fr
Cena: Verdura + Pescado + Lác	teo Cena: Pasta + Ave + Fruta	C
22 Pasta Sin Gluten con Chorizo	23 Crema de Zanahoria ECO	24 Pa
Tortilla Francesa	Pollo Asado	Ш м
Tomate Aliñado con AOVE	Patatas Dado	Pi
Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua	Pa
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fr
Cena: Verdura + Pescado + Lác	teo Cena: Pasta + Huevo + Fruta	C
29 Crema de Verduras ECO	30 Arroz con Tomate	
Tortilla de Patata con Cebolla.		
Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahor	ia Champiñón Rehogado	
	ria Champiñón Rehogado Pan Sin Gluten y Agua	
Ensalada de Lechuga y Zanahor	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	

Miércoles Estofado de Patatas con Verduras Merluza en Salsa Verde Guisantes Rehogados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta Arroz con Tomate Salmón a la Naranja Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta Paella de Verduras

Paella de Verduras
Merluza a la Bilbaína
Pimientos Asados
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

Jueves

Crema de Calabacín ECO
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

Pasta Sin Gluten Boloñesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Pescado + Lácteo

Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)
Cocido Completo con Verduras

Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Viernes

Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga y Maíz

Pan Sin Gluten y Agua

Fruta de Temporada y Yogur de Soja

Pasta Sin Gluten con Tomate

Cena: Verdura + Ave + Fruta

Garbanzos a la Catalana

Merluza a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Huevo + Fruta

26

Guisantes a la Sevillana Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja

mediterránes

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
r	8 Arroz con Tomate	9 Judías Verdes Rehogadas	10 Lentejas Castellanas	11 Crema de Calabacín ECO
L	Caballa en Aceite	Salchichas de Pavo al Horno	Merluza en Salsa Verde	Cinta de Lomo Adobado al Horno
	Pimientos Asados	Ensalada de Lechuga y Maíz	Guisantes Rehogados	Ensalada de Lechuga y Zanahoria
	Pan y Agua	Pan y Agua	Pan Integral y Agua	Pan y Agua
	Piña al Natural	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada
	Cena: Verdura + Carne + Fruta	Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	Cena: Verdura + Huevo + Fruta	Cena: Arroz + Pescado + Lácteo
r	15 Judías Verdes con Cebolla y Ajo	16 Lentejas Estofadas con Verduras	17 Arroz con Tomate	18 Brócoli Salteado
_	Magro de Cerdo en Salsa.	Tortilla de Patata con Cebolla.	Salmón a la Naranja	Tallarines a la Boloñesa
	Patatas Dado en Guiso	Tomate Aliñado con AOVE		Ensalada de Lechuga y Zanahoria
	Pan y Agua	Pan y Agua	Pan Integral y Agua	Pan y Agua
	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada
	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Pasta + Ave + Fruta	Cena: Verdura + Ave + Fruta	Cena: Patata + Pescado + Lácteo
Г	22 Espirales con Chorizo	23 Crema de Zanahoria ECO	24 Paella de Verduras	25 Sopa de Cocido
L	Tortilla Francesa con Queso	Pollo Asado	Merluza a la Bilbaína	Cocido Completo con Verduras
	Tomate Aliñado con AOVE	Patatas Dado	Pimientos Asados	
	Pan y Agua	Pan y Agua	Pan Integral y Agua	Pan y Agua
	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada
	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Pasta + Huevo + Fruta	Cena: Verdura + Carne + Fruta	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo
Г	29 Lentejas Estofadas con Verduras	30 Arroz con Tomate		
L	Tortilla de Patata con Cebolla.	Lomo al Pepe		
	Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Champiñón Rehogado		
	Pan y Agua	Pan y Agua		
	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		



Viernes

Coditos con Tomate

Ensalada de Lechuga y Maíz

Fruta de Temporada y Yogur

Garbanzos a la Catalana

Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz

Guisantes a la Sevillana

Fruta de Temporada y Yogur

Delicias de Bacalao Ensalada de Lechuga y Maíz

Tortilla Francesa

Pan y Agua

Pan y Agua Fruta de Temporada

Pan y Agua

12

19

26

	Lunes	Martes	
8	Arroz con Tomate 76 g arroz y 1 cucharada gesalsa tomate 2 R de HC	Judías Verdes Rehogadas (125 g judías y 162,5 g patatas) 3 R de HC	
	Caballa en Aceite	Salchichas de Pavo al Horno	
	Pimientos Asados	Ensalada de Lechuga y Maíz	
	Pan (40 g) 2 R de HC	Pan (20 g) 1 R de HC	
	Piña al Natural (85g) 1R	Fruta de Temporada 1R de HC	
	Cena: Verdura + Carne + Fruta	Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	
15	Judías Verdes Rehogadas (125 judías y 75 g 16 patata) 2 R de HC	Lentejas Estofadas (75 g lentejas y 97,5 g patata) 3 R de HC	
	Magro de Cerdo en Salsa.	Tortilla Francesa	
	Patatas Dado en Guiso (50 g) 1 R de HC	Tomate Aliñado con AOVE	
	Pan (20 g) 1 R de HC	Pan (20 g) 1 R de HC	
	Fruta de Temporada 1R de HC	Fruta de Temporada 1R de HC	
	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Pasta + Ave + Fruta	
22	Pasta con Tomate (112,5 g pasta y 50 g tomate frito) 3 R de HC	Crema de Zanahoria (patata 65g, zanahoria 100 g) 1,5 R de HC	
	Tortilla Francesa	Pollo Asado	
	Tomate Aliñado con AOVE	Patatas Dado al Horno (52 g) 1,5 R de HC	
	Pan (20 g) 1 R de HC	Pan (20 g) 1 R de HC	
	Fruta de Temporada 1R de HC	Fruta de Temporada 1R de HC	
	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Pasta + Huevo + Fruta	
29	Lentejas Estofadas (75 g lentejas y 97,5 g patata) 3 R de HC	Arroz con Tomate 95 g arroz y 50 g salsa tomate 3 R de HC	
	Tortilla Francesa	Filete de Pollo al Horno	
	Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Champiñón Rehogado	
	Pan (20 g) 1 R de HC	Pan (20 g) 1 R de HC	
	Fruta de Temporada 1R de HC	Fruta de Temporada 1R de HC	
	Cena: Pasta + Ave + Fruta	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	

Miércoles Lentejas Estofadas (125 g lentejas) sin 10 patata 2,5 R de HC Merluza en Salsa Verde Pan (20 g) 1 R de HC 17 Salmón al Horno Pan (40 g) 2 R de HC 24

Ensalada de Lechuga y Zanahoria Guisantes Rehogados 50 g 0,5 R de HC Pan (20 g) 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC Fruta de Temporada 1R de HC 18 Brocoli Salteado 150 g brócolil 0,5 R de HC Arroz con Tomate (57 g arroz y 1 cucharada de salsa tomate) 1,5 R de HC Pasta Boloñesa (90 g pasta y 50 g salsa tomate frito) 2,5 R de HC Ensalada de Lechuga y Zanahoria Zanahoria Rehogada (100g) 0,5 R de HC Pan (20 g) 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC. Fruta de Temporada 1R de HC Sopa de Cocido (45 g fideos) 1R de HC Paella de Verduras (114 g arroz) 3 R de 25 Cocido Completo (55 g garbanzos,65 g Merluza a la Bilbaína patata) 2 R de HC Pimientos Asados Pan (20 g) 1 R de HC Pan (20 g) 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC Fruta de Temporada 1R de HC

Calabacín) 3 R de HC

Cinta de Lomo Adobado al Horno

Jueves 11 Crema de Calabacín (Patata 162,5 g, 150g



Pasta con Tomate (135 g pasta y 50 g salsa tomate) 3,5 R de HC

Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga y Maíz

Pan (20 g) 1 R de HC

Yogur Desnatado de Sabores 0,5 R de HC

Garbanzos a la Catalana (137,5g Garbanzos, 50g Tomate Frito) 3R de HC Merluza a la Andaluza

Ensalada de Lechuga y Maíz Pan (20 g) 1 R de HC

Fruta de Temporada 1R de HC

Guisantes Rehogados con Patata (100g guisantes, 32,5 g patata) 1,5 R de HC Bacalao Rebozado (100g) 2 R de HC

Ensalada de Lechuga y Maíz Pan (20 g) 1 R de HC

Yogur Desnatado de Sabores 0,5 R de HC

Cena: Arroz + Ave + Frutz



		Lunes	mai tes		Micicoles		Jueves	
		8 Arroz con Tomate Caballa en Aceite	9 Judías Verdes Rehogadas Filete de Pollo al Horno	10	Lentejas Castellanas Merluza en Salsa Verde	11	Crema de Calabacín ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno	12
		Pimientos Asados	Ensalada de Lechuga y Maíz		Guisantes Rehogados		Ensalada de Lechuga y Zanahoria	E
2025		Pan y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua	F
0	era	Piña al Natural	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada	F
2	lavei	Cena: Verdura + Carne + Fruta	Cena: Pasta + Pescado + Lácteo		Cena: Verdura + Huevo + Fruta		Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	
Ф	Ta							
		15 Judías Verdes con Cebolla y Ajo	16 Lentejas Estofadas con Verduras	17	Arroz con Tomate	18	Brócoli Salteado	19
=	Prado	Magro de Cerdo en Salsa.	Tortilla de Patata con Cebolla.		Salmón a la Naranja		Tallarines a la Boloñesa	
		Patatas Dado en Guiso	Tomate Aliñado con AOVE				Ensalada de Lechuga y Zanahoria	E
<u>.e</u>	de	Pan y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua	F
5	ā	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada	F
Septiembre	S	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Pasta + Ave + Fruta		Cena: Verdura + Ave + Fruta		Cena: Patata + Pescado + Lácteo	
S	Ntra	Farinalas can Chavina	Crema de Zanahoria ECO		Paella de Verduras	_	Sopa de Cocido	— (
3		22 Espirales con Chorizo Tortilla Francesa	23 Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado	24	Merluza a la Bilbaína	25	Cocido Completo con Verduras	26
situ	egio						Cocido Compieto con verduras	
S	Cole	Tomate Aliñado con AOVE	Patatas Dado		Pimientos Asados		DanishAnsa	-
<u>=</u>	·	Pan y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
		Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	
Toledo	SO	Cena. Verdura + Pescado + Lacteo	Cella. Pasta + Muevo + Fi uta		Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cerra: Verdura + Pescado + Lacteo	
O	rivados	29 Lentejas Estofadas con Verduras	30 Arroz con Tomate					
<u> </u>	į	Tortilla de Patata con Cebolla.	Filete de Pollo al Horno					
.0	de	Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Champiñón Rehogado					
	in :	Pan y Agua	Pan y Agua					
,5	che	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada					
Menú	Te T	Cena: Pasta + Ave + Fruta	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo					
Je	Sin I							
	S							



Viernes

Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Verdura + Ave + Fruta

Coditos con Tomate Tortilla Francesa

Pan y Agua

Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fru Guisantes a la Sevillana Caballa en Aceite

Pan y Agua

Ensalada de Lechuga y Maíz

Garbanzos a la Catalana Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz

Ensalada de Lechuga y Maíz

Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Arroz + Ave + Fruta

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8	9 Arroz con Tomate Cinta de Lomo Adobado al Horno Pimientos Asados	Estofado de Patatas con Verduras Filete de Pollo al Horno Champiñón Rehogado	Crema de Calabacín ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Arroz con Tomate Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz
	Piña al Natural Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	Fruta de Temporada <i>Cena</i> : Verdura + Carne + Fruta	Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
Sopa de Arroz Magro de Cerdo en Salsa. Patatas Dado en Guiso	Crema de Verduras ECO Filete de Pollo al Horno Tomate Aliñado con AOVE	Arroz con Tomate Salmón a la Naranja	Brócoli Salteado Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Estofado de Patatas con Verduras Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta	Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta
Arroz con Tomate Cinta de Lomo Adobado al Horno	23 Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado	Paella de Verduras Salmón al Horno	25 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata	Crema de Verduras ECO Filete de Pollo al Horno
Tomate Aliñado con AOVE Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Patatas Dado Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta	Pimientos Asados Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Ave + Fruta
29 Crema de Verduras ECO Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Arroz con Tomate Lomo al Pepe Champiñón Rehogado			
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada			

