

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>1</b> Lentejas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo	<b>2</b> Arroz Campesina Garbanzos Estofados con Verduras Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>3</b> Macarrones con Tomate Varitas de Merluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	<b>4</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>5</b> Crema de Calabacín ECO Lacón al horno Patatas Panadera Pan y Agua Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta
<b>8</b> Coditos al Ajillo Huevos Rellenos de Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>9</b> Crema de Verduras ECO Lomo al Horno Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	<b>10</b> Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta	<b>11</b> Patatas a la Marinera Merluza a la Riojana Pimientos Asados Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	<b>12</b> <b>Arroz Rehogado</b> Judías Blancas Estofadas con Verduras Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta
<b>15</b> Ensalada de Pasta con Atún Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>16</b> Lentejas Castellanas Abadejo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta	<b>17</b> Ensalada Mixta <b>Salchichas de Pavo al Horno</b> Patatas Fritas Pan y Agua Postre especial <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>18</b>	<b>19</b>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>1</b> <b>Lentejas Estofadas con Verduras</b> Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo	<b>2</b> Arroz Campesina Garbanzos Estofados con Verduras Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>3</b> Macarrones con Tomate <b>Abadejo al Horno</b> Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	<b>4</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>5</b> Crema de Calabacín ECO <b>Cinta de Lomo Fresca al Horno</b> Patatas Panadera Pan y Agua Yogur Desnatado <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta
<b>8</b> Coditos al Ajillo Huevos Rellenos de Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>9</b> Crema de Verduras ECO <b>Cinta de Lomo Fresca al Horno</b> Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	<b>10</b> Lentejas Estofadas con Verduras <b>Tortilla Francesa</b> Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta	<b>11</b> Patatas a la Marinera Merluza a la Riojana Pimientos Asados Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	<b>12</b> <b>Arroz Rehogado</b> Judías Blancas Estofadas con Verduras Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Yogur Desnatado <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta
<b>15</b> Ensalada de Pasta con Atún Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>16</b> Lentejas Castellanas Abadejo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta	<b>17</b> Ensalada Mixta <b>Salchichas de Pavo al Horno</b> <b>Patatas Panadera</b> Pan y Agua Yogur Desnatado <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>18</b>	<b>19</b>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Ntra.Sra.Prado Junio 2026

Sin Leche ni derivados - - Colegio Ntra Sra del Prado (Talavera)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>1</b> Lentejas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo	<b>2</b> Arroz Campesina Garbanzos Estofados con Verduras Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>3</b> Macarrones con Tomate <b>Abadejo al Horno</b> Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	<b>4</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>5</b> Crema de Calabacín ECO Lacón al horno Patatas Panadera Pan y Agua <b>Yogur de Soja</b> <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta
<b>8</b> Coditos al Ajillo Huevos Rellenos de Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>9</b> Crema de Verduras ECO <b>Cinta de Lomo Fresca al Horno</b> Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	<b>10</b> Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta	<b>11</b> Patatas a la Marinera Merluza a la Riojana Pimientos Asados Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	<b>12</b> Arroz Integral con Salsa Teriyaki y Verduras Judías Blancas Estofadas con Verduras Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua <b>Yogur de Soja</b> <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta
<b>15</b> Ensalada de Pasta con Atún Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>16</b> Lentejas Castellanas Abadejo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta	<b>17</b> Ensalada Mixta <b>Salchichas de Pavo al Horno</b> Patatas Fritas Pan y Agua Postre especial <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>18</b>	<b>19</b>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>1</b> Lentejas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Ave + Lácteo	<b>2</b> Arroz Campesina Garbanzos Estofados con Verduras Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>3</b> Macarrones con Tomate Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	<b>4</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>5</b> Crema de Calabacín ECO Lacón al horno Patatas Panadera Pan y Agua Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta
<b>8</b> Coditos al Ajillo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>9</b> Crema de Verduras ECO Lomo al Horno Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Lácteo	<b>10</b> Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta	<b>11</b> Estofado de Patatas con Verduras Cinta de Lomo Fresca al Horno Pimientos Asados Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	<b>12</b> Arroz Rehogado Judías Blancas Estofadas con Verduras Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta
<b>15</b> Ensalada de Pasta (Sin Atún) Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	<b>16</b> Lentejas Castellanas Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta	<b>17</b> Ensalada Mixta Sin Atún Salchichas de Pavo al Horno Patatas Fritas Pan y Agua Postre especial <b>Cena:</b> Verdura + Legumbre + Fruta	<b>18</b>	<b>19</b>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>1</b> Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo	<b>2</b> Arroz Campesina Garbanzos Estofados con Verduras Tomate Aliñado con AOVE Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>3</b> Pasta Sin Gluten ni Huevo con Tomate Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	<b>4</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>5</b> Crema de Calabacín ECO Lacón al horno Patatas Panadera Pan Sin Gluten y Agua Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta
<b>8</b> Pasta Sin Gluten ni Huevo al Ajillo Huevos Rellenos de Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>9</b> Crema de Verduras ECO Lomo al Horno Patatas Panadera Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	<b>10</b> Crema de Calabacín ECO Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta	<b>11</b> Patatas a la Marinera Merluza a la Riojana Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Macedonia de Fruta Casera <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	<b>12</b> Arroz Rehogado Judías Blancas Estofadas con Verduras Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta
<b>15</b> Ensalada de Pasta ( Pasta Sin Gluten ni Huevo) Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>16</b> Estofado de Patatas con Verduras Abadejo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta	<b>17</b> Ensalada Mixta Salchichas de Pavo al Horno Patatas Fritas Pan Sin Gluten y Agua Postre especial <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>18</b>	<b>19</b>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>1</b> Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo	<b>2</b> Arroz Campesina Garbanzos Estofados con Verduras Tomate Aliñado con AOVE Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>3</b> Pasta Sin Gluten ni Huevo con Tomate Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	<b>4</b> 	<b>5</b> Crema de Calabacín ECO Lacón al horno Patatas Panadera Pan Sin Gluten y Agua Yogur de Soja <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta
<b>8</b> Pasta Sin Gluten ni Huevo al Ajillo Huevos Rellenos de Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>9</b> Crema de Verduras ECO Cinta de Lomo Fresca al Horno Patatas Panadera Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	<b>10</b> Crema de Calabacín ECO Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta	<b>11</b> Patatas a la Marinera Merluza a la Riojana Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Macedonia de Fruta Casera <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	<b>12</b> Arroz Rehogado Judías Blancas Estofadas con Verduras Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Yogur de Soja <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta
<b>15</b> Ensalada de Pasta ( Pasta Sin Gluten ni Huevo) Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>16</b> Estofado de Patatas con Verduras Abadejo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta	<b>17</b> Ensalada Mixta Salchichas de Pavo al Horno Patatas Fritas Pan Sin Gluten y Agua Postre especial <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>18</b>	<b>19</b>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>1</b> Lentejas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo	<b>2</b> Arroz Campesina Garbanzos Estofados con Verduras Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>3</b> Macarrones con Tomate Varitas de Merluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	<b>4</b> 	<b>5</b> Crema de Calabacín ECO Lacón al horno Patatas Panadera Pan y Agua Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta
<b>8</b> Coditos al Ajillo Huevos Rellenos de Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>9</b> Crema de Verduras ECO Lomo al Horno Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	<b>10</b> Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta	<b>11</b> Patatas a la Marinera Merluza a la Riojana Pimientos Asados Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	<b>12</b> <b>Arroz Rehogado</b> Judías Blancas Estofadas con Verduras Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta
<b>15</b> Ensalada de Pasta con Atún Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>16</b> Lentejas Castellanas Abadejo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta	<b>17</b> Ensalada Mixta Perrito Caliente Patatas Fritas Pan y Agua Postre especial <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>18</b>	<b>19</b>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>1</b> Lentejas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Ave + Lácteo	<b>2</b> Arroz Campesina Garbanzos Estofados con Verduras Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>3</b> Macarrones con Tomate <b>Cinta de Lomo Fresca al Horno</b> Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	<b>4</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>5</b> Crema de Calabacín ECO Lacón al horno Patatas Panadera Pan y Agua Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta
<b>8</b> Coditos al Ajillo <b>Tortilla Francesa</b> Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>9</b> Crema de Verduras ECO Lomo al Horno Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Lácteo	<b>10</b> Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta	<b>11</b> <b>Estofado de Patatas con Verduras</b> <b>Cinta de Lomo Fresca al Horno</b> Pimientos Asados Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	<b>12</b> Arroz Integral con Salsa Teriyaki y Verduras Judías Blancas Estofadas con Verduras Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta
<b>15</b> <b>Ensalada de Pasta (Sin Atún)</b> Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	<b>16</b> Lentejas Castellanas <b>Cinta de Lomo Fresca al Horno</b> Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta	<b>17</b> <b>Ensalada Mixta Sin Atún</b> <b>Salchichas de Pavo al Horno</b> Patatas Fritas Pan y Agua Postre especial <b>Cena:</b> Verdura + Legumbre + Fruta	<b>18</b>	<b>19</b>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>1</b> Lentejas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo	<b>2</b> Arroz Campesina Garbanzos Estofados con Verduras Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>3</b> Macarrones con Tomate Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	<b>4</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>5</b> Crema de Calabacín ECO Lacón al horno Patatas Panadera Pan y Agua Yogur de Soja <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta
<b>8</b> Coditos al Ajillo Huevos Rellenos de Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>9</b> Crema de Verduras ECO Cinta de Lomo Fresca al Horno Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	<b>10</b> Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta	<b>11</b> Patatas a la Marinera Merluza a la Riojana Pimientos Asados Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	<b>12</b> Arroz Integral con Salsa Teriyaki y Verduras Judías Blancas Estofadas con Verduras Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Yogur de Soja <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta
<b>15</b> Ensalada de Pasta con Atún Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>16</b> Lentejas Castellanas Abadejo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta	<b>17</b> Ensalada Mixta Salchichas de Pavo al Horno Patatas Fritas Pan y Agua Postre especial <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>18</b>	<b>19</b>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>1</b> Lentejas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate  Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo	<b>2</b> Arroz Campesina Garbanzos Estofados con Verduras Tomate Aliñado con AOVE  Fruta de Temporada  <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>3</b> Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria  Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	<b>4</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>5</b> Crema de Calabacín ECO Lacón al horno Patatas Panadera  Yogur  <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta
<b>8</b> Arroz Rehogado Huevos Rellenos de Atún Ensalada de Lechuga y Tomate  Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>9</b> Crema de Verduras ECO Lomo al Horno Patatas Panadera  Fruta de Temporada  <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	<b>10</b> Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE  Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + AVE + Fruta	<b>11</b> Patatas a la Marinera Merluza a la Riojana Pimientos Asados  Macedonia de Fruta Casera <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	<b>12</b> Arroz Integral con Salsa Teriyaki y Verduras Judías Blancas Estofadas con Verduras Ensalada de Lechuga y Zanahoria  Yogur  <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta
<b>15</b> Arroz Rehogado Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE  Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>16</b> Lentejas Castellanas Abadejo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz  Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta	<b>17</b> Ensalada Mixta Salchichas de Pavo al Horno Patatas Fritas  Postre especial <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>18</b>	<b>19</b>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Ntra.Sra.Prado Junio 2026

Sin Huevo, Legumbre, Marisco ni Frutos secos - - Colegio Ntra Sra del Prado

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>1</b> Estofado de Patatas con Verduras Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate  Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo	<b>2</b> Arroz Campesina Sin Guisantes Cinta de Lomo Fresca al Horno Tomate Aliñado con AOVE  Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>3</b> Macarrones con Tomate Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria  Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	<b>4</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>5</b> Crema de Calabacín ECO Pollo Asado Patatas Panadera  Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta
<b>8</b> Codos al Ajillo Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate  Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>9</b> Crema de Verduras ECO Filete de Pollo al Horno Patatas Dado  Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	<b>10</b> Crema de Calabacín ECO Salchichas de Pavo al Horno Tomate Aliñado con AOVE  Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta	<b>11</b> Estofado de Patatas con Verduras Abadejo al Horno Pimientos Asados  Macedonia de Fruta Casera <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	<b>12</b> Arroz Rehogado Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria  Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta
<b>15</b> Ensalada de Pasta con Atún Filete de Pollo al Horno Tomate Aliñado con AOVE  Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>16</b> Estofado de Patatas con Verduras Abadejo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz  Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Lácteo	<b>17</b> Ensalada Mixta Salchichas de Pavo al Horno Patatas Fritas  Postre especial <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>18</b>	<b>19</b>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.