

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5	6	7	8	9
			Arroz con Tomate Cinta de Lomo Fresca al Horno Pimientos Asados	Crema de Verduras ECO Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga
			Piña al Natural Verdura + Ave + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	Fruta de Temporada y Yogur Pasta + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta
12	13	14	15	16
Coliflor en ajada Macarrones con Atún  Ensalada de Lechuga y Maíz  Fruta de Temporada Arroz + Verdura + Lácteo <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Lácteo	Sopa de Fideos Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata  Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	Arroz Campesina Sin Guisantes Filete de Pollo al Horno  Ensalada de Tomate  Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	Estofado de Patatas con Verduras Cinta de Lomo Fresca al Horno  Ensalada de Lechuga y Zanahoria  Fruta de Temporada Patata + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo	Crema de Verduras ECO Pollo Asado  Patatas Panadera  Fruta de Temporada Pasta + Verdura + Fruta <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Fruta
19	20	21	22	23
Crema de Calabacín ECO Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate  Fruta de Temporada Arroz + Verdura + Lácteo <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Lácteo	Coditos con Tomate Salmón con Salsa de Romero Ensalada de Lechuga y Zanahoria  Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	Crema de Verduras ECO Cordon Bleu Ensalada de Lechuga  Fruta de Temporada Patata + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo	Arroz con Tomate Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria  Fruta de Temporada Verdura + Ave + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	Estofado de Patatas con Verduras Filete de Pollo al Horno Verduras Asadas  Fruta de Temporada y Yogur Patata + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta
26	27	28	29	30
Crema de Brócoli y Zanahoria Filete de Pollo al Horno  Ensalada de Lechuga y Maíz  Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	Estofado de Patatas con Verduras Salchichas de Pavo al Horno  Tomate Aliñado con AOVE  Fruta de Temporada Verdura + Ave + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	Crema de Verduras ECO Cinta de Lomo Fresca al Horno  Champiñón Rehogado  Fruta de Temporada Patata + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta	Sopa de Fideos Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata  Fruta de Temporada Verdura + Patata + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Patata + Lácteo	Arroz con Tomate Filete de Pollo al Horno  Ensalada de Lechuga y Zanahoria  Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5	6	7	8	9
			Arroz con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados	Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga
			Piña al Natural Verdura + Carne + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	Fruta de Temporada y Yogur Pasta + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta
12	13	14	15	16
Coliflor en ajada Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz	Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla. Puerro y Pimiento Cocido Completo	Arroz Campesina Merluza a la Andaluza Ensalada de Tomate	Potaje de Alubias Viudas Blancas. Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Pollo Asado Patatas Panadera
Fruta de Temporada Arroz + Huevo + Lácteo <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Lácteo	Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	Fruta de Temporada Patata + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo	Fruta de Temporada Pasta + Huevo + Fruta <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Fruta
19	20	21	22	23
Crema de Calabacín ECO Lentejas con Pollo Ensalada de Lechuga y Tomate	Arroz Rehogado Salmón con Salsa de Romero Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Menestra de Verduras a la Riojana Cordon Bleu Ensalada de Lechuga	Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Garbanzos a la Catalana Merluza en Papillote Verduras Asadas
Fruta de Temporada Arroz + Huevo + Lácteo <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Lácteo	Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	Fruta de Temporada Patata + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo	Fruta de Temporada Verdura + Ave + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	Fruta de Temporada y Yogur Patata + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta
26	27	28	29	30
Crema de Brócoli y Zanahoria Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Maíz	Judías Blancas Estofadas con Verduras Boquerones a la Andaluza Tomate Aliñado con AOVE	Crema de Verduras ECO Lomo al Pepe Champiñón Rehogado	<b>Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento</b> Cocido Completo	Arroz con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	Fruta de Temporada Verdura + Ave + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	Fruta de Temporada Patata + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta	Fruta de Temporada Verdura + Huevo + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.