

Menú Talavera Mayo 2025

Bajo en Grasa/Colesterol - - Colegio Ntra Sra del Prado (Talavera)

| Lunes                                                                                                                                                                                                                                                              | Martes                                                                                                                                                                                                                              | Miércoles                                                                                                                                                                                                                                                                        | Jueves                                                                                                                                                                                                      | Viernes                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>5</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Verdura + Lácteo</div>                                                     | <div>6</div> <div>Crema de Coliflor</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Zanahoria Rehogada</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</div>                                         | <div>7</div> <div>Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín</div> <div>Merluza a la Bilbaina</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>                   | <div>8</div> <div>Sopa de Fideos</div> <div>Garbanzos con Carne de Pollo, Ternera, Patata y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div> | <div>9</div> <div>Espinacas Salteadas con Ajo</div> <div>Spaguetti Aglio e Tonno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>    |
| <div>12</div> <div>Judías Verdes Rehogadas</div> <div>Ragout de Ternera Estofada</div> <div>Champiñón Rehogado</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>                                                 | <div>13</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div> | <div>14</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Salmon al Horno</div> <div>Verduras Asadas</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div>                                                                           | <div>15</div> <div><div><div></div></div><div>FESTIVO</div></div>                                                                                                                                           | <div>16</div> <div><div><div></div></div><div>FESTIVO</div></div>                                                                                                                                                            |
| <div>19</div> <div>Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín</div> <div>Filete de Pollo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div> | <div>20</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras</div> <div>Merluza al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Carne + Fruta</div>              | <div>21</div> <div>Macarrones con Atún</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>                                                           | <div>22</div> <div>Guisantes Rehogados</div> <div>Rotti de Pavo al Horno</div> <div>Zanahoria en Guiso</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div>   | <div>23</div> <div>Crema de Verduras ECO</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Patatas Panadera</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>                            |
| <div>26</div> <div>Coditos con Tomate</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div>                                                          | <div>27</div> <div>Alubias Blancas Campesinas</div> <div>Bacalao al Horno</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div>                              | <div>28</div> <div>Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín</div> <div>Cinta de Lomo Adobado al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div> | <div>29</div> <div>Menestra de Verduras al Pimentón</div> <div>Marmitako de Salmón</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>                       | <div>30</div> <div>Lentejas Castellanas</div> <div>Carcamusas Toledanas</div> <div>Guisantes Rehogados</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur Desnatado</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Fruta</div> |

mediterránea

# Menú Talavera Mayo 2025

Sin Gluten Ni Lactosa - - Colegio Ntra Sra del Prado (Talavera)

| Lunes                                                                                                                                                                               | Martes                                                                                                                                                                                                       | Miércoles                                                                                                                                                                                          | Jueves                                                                                                                                                                         | Viernes                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>5</b> Estofado de Patatas con Verduras<br>Tortilla Francesa con Atún<br>Pimientos Asados<br>Pan Sin Gluten y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Lácteo | <b>6</b> Crema de Coliflor<br>Pollo Asado<br>Patatas Dado<br>Pan Sin Gluten y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta                                                             | <b>7</b> Arroz con Verduras<br>Merluza a la Bilbaina<br>Tomate Aliñado con AOVE<br>Pan Sin Gluten y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta                             | <b>8</b> Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)<br>Cocido Completo con Verduras<br><br>Pan Sin Gluten y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo       | <b>9</b> Espinacas Salteadas con Ajo<br>Pasta Sin Gluten con Atún<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan Sin Gluten y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta            |
| <b>12</b> Judías Verdes Rehogadas<br>Ragout de Ternera Estofada<br>Patatas Dado<br>Pan Sin Gluten y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo             | <b>13</b> Judías Blancas Estofadas con Verduras<br>Tortilla de Patata con Cebolla.<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan Sin Gluten y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta | <b>14</b> Arroz con Tomate<br>Salmón a la Naranja<br>Verduras Asadas<br>Pan Sin Gluten y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo                                       | <b>15</b><br><br><b>FESTIVO</b>                                                             | <b>16</b><br><br><b>FESTIVO</b>                                                                                |
| <b>19</b> Arroz a Banda<br>Tortilla Francesa<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan Sin Gluten y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo             | <b>20</b> Arroz Pilaf<br>Merluza a la Andaluza<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan Sin Gluten y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta                                           | <b>21</b> Pasta Sin Gluten con Atún<br>Tortilla de Patata con Cebolla<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan Sin Gluten y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo        | <b>22</b> Guisantes a la Sevillana<br>Salchichas de Pavo al Horno<br>Zanahoria Rehogada<br>Pan Sin Gluten y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta | <b>23</b> Crema de Verduras ECO<br>Pollo Asado<br>Patatas Panadera<br>Pan Sin Gluten y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo                                      |
| <b>26</b> Pasta Sin Gluten con Chorizo<br>Tortilla Francesa<br>Tomate Aliñado con AOVE<br>Pan Sin Gluten y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo      | <b>27</b> Alubias Blancas Campesinas<br>Bacalao con Tomate<br>Pimientos Asados<br>Pan Sin Gluten y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta                                          | <b>28</b> Paella de Verduras y Marisco<br>Cinta de Lomo Adobado al Horno<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan Sin Gluten y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo | <b>29</b> Menestra de Verduras al Pimentón<br>Marmitako de Salmón<br><br>Pan Sin Gluten y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta                   | <b>30</b> Estofado de Patatas con Verduras<br>Carcamusas Toledanas<br>Guisantes Rehogados<br>Pan Sin Gluten y Agua<br>Fruta de Temporada y Yogur de Soja<br><b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Talavera Mayo 2025

Sin Pescado ni Marisco - - Colegio Ntra Sra del Prado (Talavera)

| Lunes                                                                                                                                                                                                                                                       | Martes                                                                                                                                                                                                                                            | Miércoles                                                                                                                                                                                                                                                                    | Jueves                                                                                                                                                                                                         | Viernes                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>5</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Verdura + Lácteo</div>                                              | <div>6</div> <div>Crema de Coliflor</div> <div>Albóndigas de Pollo en Salsa</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Verdura + Fruta</div>                                            | <div>7</div> <div>Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín</div> <div>Cinta de Lomo Adobado al Horno</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Legumbre + Fruta</div>   | <div>8</div> <div>Sopa de Cocido</div> <div>Cocido Completo con Verduras</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>                                     | <div>9</div> <div>Espinacas Gratinadas</div> <div>Pasta a la Boloñesa de Pollo</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div> |
| <div>12</div> <div>Judías Verdes Rehogadas</div> <div>Ragout de Ternera Estofada</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Verdura + Lácteo</div>                                                | <div>13</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div> | <div>14</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Filete de Pollo al Horno</div> <div>Verduras Asadas</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div>                                                              | <div>15</div> <div>FESTIVO</div>                                                                                            | <div>16</div> <div>FESTIVO</div>                                                                                                     |
| <div>19</div> <div>Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div> | <div>20</div> <div>Lentejas con Chorizo</div> <div>Cinta de Lomo Adobado al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Huevo + Fruta</div>                         | <div>21</div> <div>Macarrones con Tomate</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>                                        | <div>22</div> <div>Guisantes a la Sevillana</div> <div>Rotti de Pavo al Horno</div> <div>Zanahoria en Guiso</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Verdura + Fruta</div> | <div>23</div> <div>Crema de Verduras ECO</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Patatas Panadera</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Legumbre + Lácteo</div>                      |
| <div>26</div> <div>Coditos con Chorizo</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div>                                                  | <div>27</div> <div>Alubias Blancas Campesinas</div> <div>Filete de Pollo al Horno</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div>                                    | <div>28</div> <div>Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín</div> <div>Cinta de Lomo Adobado al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div> | <div>29</div> <div>Menestra de Verduras al Pimentón</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Champiñón Rehogado</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>    | <div>30</div> <div>Lentejas Castellanas</div> <div>Carcamusas Toledanas</div> <div>Guisantes Rehogados</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Patata + Huevo + Fruta</div>        |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Talavera Mayo 2025

Sin Mostaza - - Colegio Ntra Sra del Prado (Talavera)

| Lunes |                                                                                                                                                        | Martes |                                                                                                                                                                               | Miércoles |                                                                                                                                                                     | Jueves |                                                                                                                                                                      | Viernes |                                                                                                                                                        |                                                                                                       |  |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 5     | Lentejas Estofadas con Verduras<br><br>Tortilla Francesa con Atún<br>Pimientos Asados<br><br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Arroz + Carne + Lácteo | 6      | Crema de Coliflor<br><br>Albóndigas de Pollo en Salsa<br>Patatas Dado<br><br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta                                       | 7         | Arroz Tres Delicias<br><br>Merluza a la Bilbaína<br>Tomate Aliñado con AOVE<br><br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta                       | 8      | Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento<br>Cocido Completo con Verduras<br><br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo | 9       | Espinacas Gratinadas<br>Cinta de Lomo Adobado al Horno<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br><br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta |                                                                                                       |  |
| 12    | Judías Verdes Rehogadas<br>Ragout de Ternera Estofada<br>Patatas Dado<br><br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo               | 13     | Judías Blancas Estofadas con Verduras<br>Tortilla de Patata con Cebolla.<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br><br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta | 14        | Arroz con Tomate<br>Salmón a la Naranja<br>Verduras Asadas<br><br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo                                       | 15     | <br><b>FESTIVO</b>                                                                |         | 16                                                                                                                                                     | <br><b>FESTIVO</b> |  |
| 19    | Arroz a Banda<br>Filete de Pollo al Horno<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br><br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo        | 20     | Lentejas con Chorizo<br>Merluza a la Andaluza<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br><br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta                                  | 21        | Crema de Calabacín ECO<br>Tortilla de Patata con Cebolla<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br><br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo           | 22     | Guisantes a la Sevillana<br>Rotti de Pavo al Horno<br>Zanahoria en Guiso<br><br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta                           | 23      | Crema de Verduras ECO<br>Pollo Asado<br>Patatas Panadera<br><br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo                          |                                                                                                       |  |
| 26    | Arroz con Tomate<br>Tortilla Francesa<br>Tomate Aliñado con AOVE<br><br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo                    | 27     | Alubias Blancas Campesinas<br>Bacalao con Tomate<br>Pimientos Asados<br><br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta                                          | 28        | Paella de Verduras y Marisco<br>Cinta de Lomo Adobado al Horno<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br><br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo | 29     | Menestra de Verduras al Pimentón<br>Marmitako de Salmón<br><br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta                                            | 30      | Lentejas Castellanas<br>Carcamusas Toledanas<br>Guisantes Rehogados<br><br>Fruta de Temporada y Yogur<br><b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta         |                                                                                                       |  |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Talavera Mayo 2025

Sin Proteína de la Leche de Vaca - - Colegio Ntra Sra del Prado (Talavera)

| Lunes                                                                                                                                                                                                                   | Martes                                                                                                                                                                                                                                            | Miércoles                                                                                                                                                                                                                                                      | Jueves                                                                                                                                                                                                                | Viernes                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>5</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla Francesa con Atún</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Verdura + Lácteo</div> | <div>6</div> <div>Crema de Coliflor</div> <div>Albóndigas de Pollo en Salsa</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</div>                                            | <div>7</div> <div>Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín</div> <div>Merluza a la Bilbaina</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div> | <div>8</div> <div>Sopa de Cocido</div> <div>Cocido Completo con Verduras</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>                                        | <div>9</div> <div>Espinacas Salteadas con Ajo</div> <div>Spaguetti Aglio e Tonno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>  |
| <div>12</div> <div>Judías Verdes Rehogadas</div> <div>Ragout de Ternera Estofada</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>            | <div>13</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div> | <div>14</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Salmón a la Naranja</div> <div>Verduras Asadas</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div>                                                     | <div>15</div> <div></div> <div>FESTIVO</div>                                                                                       | <div>16</div> <div></div> <div>FESTIVO</div>                                                                                            |
| <div>19</div> <div>Arroz a Banda</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Carne + Fruta</div>              | <div>20</div> <div>Lentejas con Chorizo</div> <div>Merluza a la Andaluza</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Carne + Fruta</div>                                  | <div>21</div> <div>Macarrones con Atún</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>                            | <div>22</div> <div>Guisantes a la Sevillana</div> <div>Salchichas de Pavo al Horno</div> <div>Zanahoria Rehogada</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div> | <div>23</div> <div>Crema de Verduras ECO</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Patatas Panadera</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>                          |
| <div>26</div> <div>Coditos con Chorizo</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div>              | <div>27</div> <div>Alubias Blancas Campesinas</div> <div>Bacalao con Tomate</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div>                                          | <div>28</div> <div>Paella de Verduras y Marisco</div> <div>Cinta de Lomo Adobado al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>               | <div>29</div> <div>Menestra de Verduras al Pimentón</div> <div>Marmitako de Salmón</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>                                 | <div>30</div> <div>Lentejas Castellanas</div> <div>Carcamusas Toledanas</div> <div>Guisantes Rehogados</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur de Soja</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Fruta</div> |

mediterránea

# Menú Talavera Mayo 2025

Diabético 5 raciones\* - - Colegio Ntra Sra del Prado (Talavera)

| Lunes |                                                                                                                                                                                                                                             | Martes |                                                                                                                                                                                                                                                                      | Miércoles |                                                                                                                                                                                                                                     | Jueves |                                                                                                                                                                                                                                           | Viernes |                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5     | Lentejas Estofadas (75 g lentejas y 97,5 g patata) 3 R de HC<br>Tortilla Francesa con Atún<br><br>Pimientos Asados<br>Pan (20 g) 1 R de HC<br>Fruta de Temporada 1R de HC<br><b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Lácteo                          | 6      | Crema de Coliflor (150g coliflor, 32,5 g patata) 1 R de HC<br>Albóndigas de Pollo en Salsa (90g de albóndigas) 1,5R de HC<br>Patatas Dado al Horno (35 g) 1 R de HC<br>Pan (10 g) 0,5 R de HC<br>Fruta de Temporada 1R de HC<br><b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta | 7         | Arroz Tres Delicias (66,5g) 1 R de HC<br><br>Merluza a la Bilbaina<br><br>Zanahoria Rehogada (100g) 0,5 R de HC<br>Pan (40 g) 2 R de HC<br>Fruta de Temporada 1,5 R de HC<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta                   | 8      | Sopa de Cocido (45 g fideos) 1R de HC<br><br>Cocido Completo (55 g garbanzos,65 g patata) 2 R de HC<br><br>Pan (20 g) 1 R de HC<br>Fruta de Temporada 1R de HC<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo                                 | 9       | Espinacas Gratinadas<br><br>Pasta con Atún (112,5 g pasta y 50 g salsa tomate) 3 R de HC<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan (20 g) 1 R de HC<br>Fruta de Temporada 1R de HC<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta                       |
| 12    | Judías Verdes Rehogadas (125 g judías y 65 g patatas) 1,5 R de HC<br>Ragout de Ternera Estofada<br>Patatas Dado al Horno (52 g) 1,5 R de HC<br>Pan (20 g) 1 R de HC<br>Fruta de Temporada 1R de HC<br><b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo | 13     | Judías Blancas Estofadas 82,5 g judías y 97,5 g patatas 3 R de HC<br>Tortilla Francesa<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan (20 g) 1 R de HC<br>Fruta de Temporada 1R de HC<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta                                             | 14        | Arroz con Tomate (57 g arroz y 1 cucharada de salsa tomate) 1,5 R de HC<br>Salmón al Horno<br>Zanahoria Rehogada (100g) 0,5 R de HC<br>Pan (40 g) 2 R de HC<br>Fruta de Temporada 1R de HC<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo | 15     | <br><b>FESTIVO</b>                                                                                                                                     | 16      | <br><b>FESTIVO</b>                                                                                                                                       |
| 19    | Arroz a Banda (38 g arroz) 1 R de HC<br>Empanadillas de Atún (51 g) 2 R de HC<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan (20 g) 1 R de HC<br>Fruta de Temporada 1R de HC<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo                            | 20     | Lentejas Estofadas (75 g lentejas y 97,5 g patata) 3 R de HC<br>Merluza a la Andaluza<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan (20 g) 1 R de HC<br>Fruta de Temporada 1R de HC<br><b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta                                                    | 21        | Pasta con Atún (112,5 g pasta y 50 g salsa tomate) 3 R de HC<br>Tortilla Francesa<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan (20 g) 1 R de HC<br>Fruta de Temporada 1R de HC<br><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo                     | 22     | Guisantes a la Sevillana (150g guisantes, 50g Tomate Frito) 2 R de HC<br>Rotti de Pavo al Horno<br>Zanahoria Rehogada (100g) 0,5 R de HC<br>Pan (30 g) 1,5 R de HC<br>Fruta de Temporada 1R de HC<br><b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta | 23      | Crema de Verduras 130 g patata 2 R de HC<br>Pollo Asado<br>Patatas Panadera al Horno (35 g) 1 R de HC<br>Pan (20 g) 1 R de HC<br>Fruta de Temporada 1R de HC<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo                                     |
| 26    | Pasta con Tomate (112,5 g pasta y 50 g tomate frito) 3 R de HC<br>Tortilla Francesa<br><br>Tomate Aliñado con AOVE<br>Pan (20 g) 1 R de HC<br>Fruta de Temporada 1R de HC<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo                          | 27     | Judías Blancas Estofadas 82,5 g judías y 97,5 g patatas 3 R de HC<br>Bacalao con Tomate (1 cucharada salsa tomate)<br>Pimientos Asados<br>Pan (20 g) 1 R de HC<br>Fruta de Temporada 1R de HC<br><b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta                                  | 28        | Paella de Verduras (57 g) 1,5 R de HC<br><br>Cinta de Lomo Adobado al Horno<br><br>Zanahoria Rehogada (100g) 0,5 R de HC<br>Pan (40 g) 2 R de HC<br>Fruta de Temporada 1R de HC<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo          | 29     | Menestra Rehogada 100 g 0,5 R de HC<br><br>Marmitako de Salmón (150 g patata) 2,5 R de HC<br><br>Pan (20 g) 1 R de HC<br>Fruta de Temporada 1R de HC<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta                                              | 30      | Lentejas Estofadas (75 g lentejas y 97,5 g patata) 3 R de HC<br>Carcamusas Toledanas<br><br>Guisantes Rehogados 50 g 0,5 R de HC<br>Pan (20 g) 1 R de HC<br>Yogur Desnatado de Sabores 0,5 R de HC<br><b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta |

mediterránea

1 RACIÓN DE HC FRUTA: Plátano (50g), Pera (100g), Naranja (100g), Mandarina (100g), Sandía (200g) Melón (200g)  
El peso en gramos hace referencia al alimento YA COCINADO. En los platos que lleven caldo hay que pesar el alimento SIN CALDO y añadirlo luego  
R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Talavera Mayo 2025

Sin Frutos Secos - - Colegio Ntra Sra del Prado (Talavera)

| Lunes                                                                                                                                                                                                                 | Martes                                                                                                                                                                                                                                            | Miércoles                                                                                                                                                                                                                                        | Jueves                                                                                                                                                                                                         | Viernes                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>5</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla Francesa con Atún</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Carne + Lácteo</div> | <div>6</div> <div>Crema de Coliflor</div> <div>Albóndigas de Pollo en Salsa</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</div>                                            | <div>7</div> <div>Arroz Tres Delicias</div> <div>Merluza a la Bilbaina</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>                            | <div>8</div> <div>Sopa de Cocido</div> <div>Cocido Completo con Verduras</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>                                 | <div>9</div> <div>Espinacas Gratinadas</div> <div>Spaguetti Aglio e Tonno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div> |
| <div>12</div> <div>Judías Verdes Rehogadas</div> <div>Ragout de Ternera Estofada</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>          | <div>13</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div> | <div>14</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Salmón a la Naranja</div> <div>Verduras Asadas</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div>                                       | <div>15</div> <div></div> <div>FESTIVO</div>                                                                                | <div>16</div> <div></div> <div>FESTIVO</div>                                                                                    |
| <div>19</div> <div>Arroz a Banda</div> <div>Empanadillas de Atún</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>         | <div>20</div> <div>Lentejas con Chorizo</div> <div>Merluza a la Andaluza</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Carne + Fruta</div>                                  | <div>21</div> <div>Macarrones con Atún</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>              | <div>22</div> <div>Guisantes a la Sevillana</div> <div>Rotti de Pavo al Horno</div> <div>Zanahoria en Guiso</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div> | <div>23</div> <div>Crema de Verduras ECO</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Patatas Panadera</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>                  |
| <div>26</div> <div>Coditos con Chorizo</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div>            | <div>27</div> <div>Alubias Blancas Campesinas</div> <div>Bacalao con Tomate</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div>                                          | <div>28</div> <div>Paella de Verduras y Marisco</div> <div>Cinta de Lomo Adobado al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div> | <div>29</div> <div>Menestra de Verduras al Pimentón</div> <div>Marmitako de Salmón</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>                          | <div>30</div> <div>Lentejas Castellanas</div> <div>Carcamusas Toledanas</div> <div>Guisantes Rehogados</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Fruta</div> |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Talavera Mayo 2025

Sin Gluten - - Colegio Ntra Sra del Prado (Talavera)

| Lunes                                                                                                                                                                                                                               | Martes                                                                                                                                                                                                                                                       | Miércoles                                                                                                                                                                                                                                          | Jueves                                                                                                                                                                                                                         | Viernes                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>5</div> <div>Estofado de Patatas con Verduras</div> <div>Tortilla Francesa con Atún</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Verdura + Lácteo</div> | <div>6</div> <div>Crema de Coliflor</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</div>                                                             | <div>7</div> <div>Arroz Tres Delicias</div> <div>Merluza a la Bilbaina</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>                            | <div>8</div> <div>Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)</div> <div>Cocido Completo con Verduras</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>                   | <div>9</div> <div>Espinacas Gratinadas</div> <div>Pasta Sin Gluten con Atún</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>           |
| <div>12</div> <div>Judías Verdes Rehogadas</div> <div>Ragout de Ternera Estofada</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>             | <div>13</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div> | <div>14</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Salmón a la Naranja</div> <div>Verduras Asadas</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div>                                       | <div>15</div> <div></div> <div>FESTIVO</div>                                                                                                | <div>16</div> <div></div> <div>FESTIVO</div>                                                                                                           |
| <div>19</div> <div>Arroz a Banda</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div>             | <div>20</div> <div>Arroz Pilaf</div> <div>Merluza a la Andaluza</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Carne + Fruta</div>                                           | <div>21</div> <div>Pasta Sin Gluten con Atún</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>        | <div>22</div> <div>Guisantes a la Sevillana</div> <div>Salchichas de Pavo al Horno</div> <div>Zanahoria Rehogada</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div> | <div>23</div> <div>Crema de Verduras ECO</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Patatas Panadera</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>                              |
| <div>26</div> <div>Pasta Sin Gluten con Chorizo</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div>      | <div>27</div> <div>Alubias Blancas Campesinas</div> <div>Bacalao con Tomate</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div>                                          | <div>28</div> <div>Paella de Verduras y Marisco</div> <div>Cinta de Lomo Adobado al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div> | <div>29</div> <div>Menestra de Verduras al Pimentón</div> <div>Marmitako de Salmón</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>                               | <div>30</div> <div>Estofado de Patatas con Verduras</div> <div>Carcamusas Toledanas</div> <div>Guisantes Rehogados</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Fruta</div> |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Talavera Mayo 2025

Sin Cacahuete - - Colegio Ntra Sra del Prado (Talavera)

| Lunes                                                                                                                                                                                                                 | Martes                                                                                                                                                                                                                                            | Miércoles                                                                                                                                                                                                                                        | Jueves                                                                                                                                                                                                         | Viernes                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>5</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla Francesa con Atún</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Carne + Lácteo</div> | <div>6</div> <div>Crema de Coliflor</div> <div>Albóndigas de Pollo en Salsa</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</div>                                            | <div>7</div> <div>Arroz Tres Delicias</div> <div>Merluza a la Bilbaina</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>                            | <div>8</div> <div>Sopa de Cocido</div> <div>Cocido Completo con Verduras</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>                                 | <div>9</div> <div>Espinacas Gratinadas</div> <div>Spaguetti Aglio e Tonno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div> |
| <div>12</div> <div>Judías Verdes Rehogadas</div> <div>Ragout de Ternera Estofada</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>          | <div>13</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div> | <div>14</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Salmón a la Naranja</div> <div>Verduras Asadas</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div>                                       | <div>15</div> <div></div> <div>FESTIVO</div>                                                                                | <div>16</div> <div></div> <div>FESTIVO</div>                                                                                    |
| <div>19</div> <div>Arroz a Banda</div> <div>Empanadillas de Atún</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>         | <div>20</div> <div>Lentejas con Chorizo</div> <div>Merluza a la Andaluza</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Carne + Fruta</div>                                  | <div>21</div> <div>Macarrones con Atún</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>              | <div>22</div> <div>Guisantes a la Sevillana</div> <div>Rotti de Pavo al Horno</div> <div>Zanahoria en Guiso</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div> | <div>23</div> <div>Crema de Verduras ECO</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Patatas Panadera</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>                  |
| <div>26</div> <div>Coditos con Chorizo</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div>            | <div>27</div> <div>Alubias Blancas Campesinas</div> <div>Bacalao con Tomate</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div>                                          | <div>28</div> <div>Paella de Verduras y Marisco</div> <div>Cinta de Lomo Adobado al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div> | <div>29</div> <div>Menestra de Verduras al Pimentón</div> <div>Marmitako de Salmón</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>                          | <div>30</div> <div>Lentejas Castellanas</div> <div>Carcamusas Toledanas</div> <div>Guisantes Rehogados</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Fruta</div> |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Talavera Mayo 2025

Sin Lentejas ni Garbanzos - - Colegio Ntra Sra del Prado (Talavera)

| Lunes                                                                                                                                                                                                                  | Martes                                                                                                                                                                                                                                            | Miércoles                                                                                                                                                                                                                                        | Jueves                                                                                                                                                                                                          | Viernes                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>5</div> <div>Estofado de Patatas con Verduras</div> <div>Tortilla Francesa con Atún</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Carne + Lácteo</div> | <div>6</div> <div>Crema de Coliflor</div> <div>Albóndigas de Pollo en Salsa</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</div>                                            | <div>7</div> <div>Arroz Tres Delicias</div> <div>Merluza a la Bilbaina</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>                            | <div>8</div> <div>Sopa de Fideos</div> <div>Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div> | <div>9</div> <div>Espinacas Gratinadas</div> <div>Spaguetti Aglio e Tonno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>              |
| <div>12</div> <div>Judías Verdes Rehogadas</div> <div>Ragout de Ternera Estofada</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>           | <div>13</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div> | <div>14</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Salmón a la Naranja</div> <div>Verduras Asadas</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div>                                       | <div>15</div> <div></div> <div>FESTIVO</div>                                                                                 | <div>16</div> <div></div> <div>FESTIVO</div>                                                                                                 |
| <div>19</div> <div>Arroz a Banda</div> <div>Empanadillas de Atún</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>          | <div>20</div> <div>Estofado de Patatas con Verduras</div> <div>Merluza a la Andaluza</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>                     | <div>21</div> <div>Macarrones con Atún</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>              | <div>22</div> <div>Guisantes a la Sevillana</div> <div>Rotti de Pavo al Horno</div> <div>Zanahoria en Guiso</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div>  | <div>23</div> <div>Crema de Verduras ECO</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Patatas Panadera</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>                               |
| <div>26</div> <div>Coditos con Chorizo</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div>             | <div>27</div> <div>Alubias Blancas Campesinas</div> <div>Bacalao con Tomate</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div>                                          | <div>28</div> <div>Paella de Verduras y Marisco</div> <div>Cinta de Lomo Adobado al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div> | <div>29</div> <div>Menestra de Verduras al Pimentón</div> <div>Marmitako de Salmón</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>                           | <div>30</div> <div>Estofado de Patatas con Verduras</div> <div>Carcamusas Toledanas</div> <div>Guisantes Rehogados</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div> |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.