

## Lunes

3

Crema de Verduras ECO  
**Pollo Asado**  
 Patatas Dado  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Verdura + Lácteo

10

**Estofado de Patatas con Verduras**  
 Tortilla Francesa  
 Ensalada de Lechuga y Tomate  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

17

**Pasta sin gluten ni huevo con Verdura y Tomate**  
 Bacalao a la Andaluza  
 Ensalada de Lechuga y Tomate  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

24

Paella de Verduras  
 Magro de Cerdo con Tomate  
 Guisantes Rehogados  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

## Martes

4

Arroz con Tomate  
**Tortilla de Patata con Cebolla**  
 Ensalada de Lechuga y Tomate  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

11

Crema de Verduras ECO  
**Merluza Andaluza (Harina Sin Gluten)**  
 Ensalada de Lechuga y Maíz  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Carne + Fruta

18

Garbanzos Estofados con Patata  
 Pollo al Ajillo  
 Ensalada de Lechuga y Maíz  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

25

**Estofado de Patatas con Verduras**  
 Tortilla Francesa con Atún  
 Ensalada de Lechuga y Maíz  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

## Miércoles

5

Judías Blancas Estofadas con Verduras.  
 Magro de Cerdo Estofado  
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

12

**Pasta Sin Gluten con Tomate**  
 Cinta de Lomo Asada con Manzana  
  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

19

Arroz con Tomate  
 Hamburguesa de Atún  
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

26

**Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)**  
 Cocido Completo con Verduras  
  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

## Jueves

6

**Pasta Sin Gluten al Gratén**  
 Merluza a la Bilbaína  
 Ensalada de Lechuga y Maíz  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

13

**Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)**  
 Cocido Completo con Verduras  
  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

20

Potaje de Alubias Viudas Blancas.  
  
**Tortilla de Patata con Cebolla**  
 Ensalada de Lechuga y Tomate  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

27

Crema de Calabacín y Zanahoria ECO  
**Merluza al Horno**  
 Ensalada de Lechuga y Tomate  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Ave + Fruta

## Viernes

7

Patatas Viudas  
**Filete de Pollo al Horno**  
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

14

Arroz Campesina  
 Palometa con Tomate  
 Pimientos Asados  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
 Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

21

Crema de Coliflor  
  
 Albóndigas de Ternera en Salsa  
 Zanahoria en Guiso  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Huevo + Fruta

28

Papas con Choco  
**Filete de Pollo al Horno**  
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
 Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

## Lunes

**3** Crema de Verduras sin Patata  
Albóndigas de Pollo en Salsa (90g de albóndigas) 1,5R de HC  
Patatas Dado al Horno (52 g) 1,5 R de HC  
Pan (20 g) 1 R de HC  
Fruta de Temporada 1R de HC

**Cena:** Pasta + Verdura + Lácteo

**10** Lentejas con Chorizo (150 g lentejas, sin patata) 3 R de HC  
Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan (20 g) 1 R de HC  
Fruta de Temporada 1R de HC

**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

**17** Pasta con Tomate (112,5 g pasta y 50 g tomate frito) 3 R de HC  
Bacalao a la Andaluza

Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan (20 g) 1 R de HC  
Fruta de Temporada 1R de HC

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**24** Paella de Verduras (40 g) 1 R de HC  
Magro de Cerdo con Tomate

Guisantes Rehogados 100 g 1 R de HC  
Pan (30 g) 1,5 R de HC  
Fruta de Temporada 1,5 R de HC

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

## Martes

**4** Arroz con Tomate (57 g arroz y 1 cucharada de salsa tomate) 1,5 R de HC  
Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan (40 g) 2 R de HC  
Fruta de Temporada 1,5 R de HC

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**11** Crema de Verduras 195 g patata 3 R de HC  
Merluza a la Andaluza

Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan (20 g) 1 R de HC  
Fruta de Temporada 1R de HC

**Cena:** Patata + Carne + Fruta

**18** Garbanzos Estofados (110g) con Patata (65 g) 3 R de HC  
Pollo al Ajillo

Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan (20 g) 1 R de HC  
Fruta de Temporada 1R de HC

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**25** Lentejas Estofadas (150 g lentejas) sin patata 3 R de HC  
Tortilla Francesa con Atún

Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan (20 g) 1 R de HC  
Fruta de Temporada 1R de HC

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

## Miércoles

**5** Judías Blancas Estofadas 82,5 g judías y 97,5 g patatas 3 R de HC  
Magro de Cerdo Estofado

Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan (20 g) 1 R de HC  
Fruta de Temporada 1R de HC

**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

**12** Pasta con Tomate (112,5 g pasta y 50 g tomate frito) 3 R de HC  
Cinta de Lomo Asada con Manzana

Pan (20 g) 1 R de HC  
Fruta de Temporada 1R de HC

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**19** Arroz con Tomate (57 g arroz y 1 cucharada de salsa tomate) 1,5 R de HC  
Hamburguesa de Atún

Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan (40 g) 2 R de HC  
Fruta de Temporada 1,5 R de HC

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

**26** Sopa de Cocido (45 g fideos) 1R de HC  
Cocido Completo (55 g garbanzos,65 g patata) 2 R de HC

Pan (20 g) 1 R de HC  
Fruta de Temporada 1R de HC

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

## Jueves

**6** Pasta al Gratén (135 g pasta y 1 cucharada salsa tomate) 3 R de HC  
Merluza a la Bilbaína

Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan (20 g) 1 R de HC  
Fruta de Temporada 1R de HC

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

**13** Sopa de Cocido (45 g fideos) 1R de HC  
Cocido Completo (55 g garbanzos,65 g patata) 2 R de HC

Pan (20 g) 1 R de HC  
Fruta de Temporada 1R de HC

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

**20** Judías Blancas Estofadas (165g g judías, sin patata) 3 R de HC  
Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan (20 g) 1 R de HC  
Fruta de Temporada 1R de HC

**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

**27** Crema de Verduras (65 g patata) 1 R de HC  
Escalope de Merluza (80 g) 2 R de HC

Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan (20 g) 1 R de HC  
Fruta de Temporada 1R de HC

**Cena:** Patata + Ave + Fruta

## Viernes

**7** Estofado de Patatas con Verduras (patata 65 g) 1 R de HC  
Croquetas de Jamón (80g) 2 R de HC

Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan (20 g) 1 R de HC  
Fruta de Temporada 1R de HC

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**14** Arroz Campesina (38 g) 1 R de HC

Palometa con Tomate 50 g salsa tomate 0,5 R de HC  
Pimientos Asados  
Pan (40 g) 2 R de HC  
Fruta de Temporada y Yogur Desnatado sabores 1,5 R de HC

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

**21** Crema de Coliflor (65 g patata) 1 R de HC

Albóndigas de Ternera en Salsa (105 g) 1,5 R de HC  
Zanahoria Rehogada (100g) 0,5 R de HC  
Pan (20 g) 1 R de HC  
Fruta de Temporada 1R de HC

**Cena:** Patata + Huevo + Fruta

**28** Papas con Choco (65 g patata) 1 R de HC

Flamenquines (85g) 2,5 R de HC

Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan (20 g) 1 R de HC  
Yogur Desnatado Natural 0,5 R de HC

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

## Lunes

- 3 Crema de Verduras ECO  
Albóndigas de Pollo en Salsa  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Verdura + Lácteo

- 10 Lentejas con Chorizo  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

- 17 Espirales con Verdura y Tomate  
Bacalao a la Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

- 24 Paella de Verduras  
Magro de Cerdo con Tomate  
Guisantes Rehogados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

## Martes

- 4 Arroz con Tomate  
**Tortilla de Patata con Cebolla**  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

- 11 Crema de Verduras ECO  
Merluza a la Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Carne + Fruta

- 18 Garbanzos Estofados con Patata  
Pollo al Ajillo  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

- 25 Lentejas Estofadas con Verduras  
Tortilla Francesa con Atún  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

## Miércoles

- 5 Judías Blancas Estofadas con Verduras.  
Magro de Cerdo Estofado  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

- 12 Macarrones con Tomate  
Cinta de Lomo Asada con Manzana  
  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

- 19 Arroz con Tomate  
Hamburguesa de Atún  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

- 26 Sopa de Cocido  
Cocido Completo con Verduras  
  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

## Jueves

- 6 Coditos al Gratén  
Merluza a la Bilbaína  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

- 13 Sopa de Cocido  
Cocido Completo con Verduras  
  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

- 20 Potaje de Alubias Viudas Blancas.  
**Tortilla de Patata con Cebolla**  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

- 27 Crema de Calabacín y Zanahoria ECO  
Escalope de Merluza  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Ave + Fruta

## Viernes

- 7 Patatas Viudas  
Croquetas de Jamón  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

- 14 Arroz Campesina  
Palometa con Tomate  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

- 21 Crema de Coliflor  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
Zanahoria en Guiso  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Huevo + Fruta

- 28 Papas con Choco  
Flamenquines  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

## Lunes

- 3 Crema de Verduras ECO  
**Pollo Asado**  
 Patatas Dado  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Verdura + Lácteo

- 10 **Lentejas Estofadas con Verduras**  
 Tortilla Francesa  
  
 Ensalada de Lechuga y Tomate  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

- 17 Espirales con Verdura y Tomate  
**Bacalao al Horno**  
 Ensalada de Lechuga y Tomate  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

- 24 Paella de Verduras  
 Magro de Cerdo con Tomate  
  
 Guisantes Rehogados  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

## Martes

- 4 Arroz con Tomate  
**Tortilla Francesa**  
 Ensalada de Lechuga y Tomate  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

- 11 Crema de Verduras ECO  
**Merluza al Horno**  
  
 Ensalada de Lechuga y Maíz  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Carne + Fruta

- 18 Garbanzos Estofados con Patata  
 Pollo al Ajillo  
 Ensalada de Lechuga y Maíz  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

- 25 Lentejas Estofadas con Verduras  
 Tortilla Francesa con Atún  
  
 Ensalada de Lechuga y Maíz  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

## Miércoles

- 5 Judías Blancas Estofadas con Verduras.  
 Magro de Cerdo Estofado  
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
 Pan Integral y Agua  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

- 12 Macarrones con Tomate  
 Cinta de Lomo Asada con Manzana  
  
 Pan Integral y Agua  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

- 19 Arroz con Tomate  
**Palometa al Horno**  
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
 Pan Integral y Agua  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

- 26 **Sopa de Fideos**  
**Garbanzos con Carne de Pollo, Ternera, Patata y Zanahoria**  
  
 Pan Integral y Agua  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

## Jueves

- 6 **Coditos con Tomate**  
 Merluza a la Bilbaína  
 Ensalada de Lechuga y Maíz  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

- 13 **Sopa de Fideos**  
**Garbanzos con Carne de Pollo, Ternera, Patata y Zanahoria**  
  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

- 20 Potaje de Alubias Viudas Blancas.  
**Tortilla Francesa**  
 Ensalada de Lechuga y Tomate  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

- 27 Crema de Calabacín y Zanahoria ECO  
**Merluza al Horno**  
  
 Ensalada de Lechuga y Tomate  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Ave + Fruta

## Viernes

- 7 Patatas Viudas  
**Filete de Pollo al Horno**  
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

- 14 Arroz Campesina  
 Palometa con Tomate  
  
 Pimientos Asados  
 Pan y Agua  
**Fruta de Temporada y Yogur Desnatado**

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

- 21 Crema de Coliflor  
**Cinta de Lomo Adobado al Horno**  
**Zanahoria Rehogada**  
 Pan y Agua  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Huevo + Fruta

- 28 **Estofado de Patatas con Verduras**  
**Filete de Pollo al Horno**  
  
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
 Pan y Agua  
**Fruta de Temporada y Yogur Desnatado**

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

## Lunes

**3** Crema de Verduras ECO  
Albóndigas de Pollo en Salsa  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Verdura + Lácteo

**10** **Estofado de Patatas con Verduras**  
Tortilla Francesa  
  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

**17** Espirales con Verdura y Tomate  
Bacalao a la Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**24** Paella de Verduras  
Magro de Cerdo con Tomate  
  
Guisantes Rehogados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

## Martes

**4** Arroz con Tomate  
**Tortilla de Patata con Cebolla**  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**11** Crema de Verduras ECO  
Merluza a la Andaluza  
  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Carne + Fruta

**18** **Estofado de Patatas con Verduras**  
Pollo al Ajillo  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**25** **Estofado de Patatas con Verduras**  
Tortilla Francesa con Atún  
  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

## Miércoles

**5** Judías Blancas Estofadas con Verduras.  
Magro de Cerdo Estofado  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

**12** Macarrones con Tomate  
Cinta de Lomo Asada con Manzana  
  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**19** Arroz con Tomate  
Hamburguesa de Atún  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

**26** **Sopa de Fideos**  
**Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera)**  
**con Verdura y Patata**  
  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

## Jueves

**6** Coditos al Gratén  
Merluza a la Bilbaína  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

**13** **Sopa de Fideos**  
**Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera)**  
**con Verdura y Patata**  
  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

**20** Potaje de Alubias Viudas Blancas.  
**Tortilla de Patata con Cebolla**  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

**27** Crema de Calabacín y Zanahoria ECO  
Escalope de Merluza  
  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Ave + Fruta

## Viernes

**7** Patatas Viudas  
Croquetas de Jamón  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**14** Arroz Campesina  
Palometa con Tomate  
  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

**21** Crema de Coliflor  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
Zanahoria en Guiso  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Huevo + Fruta

**28** Papas con Choco  
Flamenquines  
  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

## Lunes

- 3 Crema de Verduras ECO  
**Pollo Asado**  
 Patatas Dado  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Verdura + Lácteo

- 10 **Estofado de Patatas con Verduras**  
 Tortilla Francesa  
 Ensalada de Lechuga y Tomate  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

- 17 **Pasta sin gluten ni huevo con Verdura y Tomate**  
 Bacalao a la Andaluza  
 Ensalada de Lechuga y Tomate  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

- 24 Paella de Verduras  
 Magro de Cerdo con Tomate  
 Guisantes Rehogados  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

## Martes

- 4 Arroz con Tomate  
**Tortilla de Patata con Cebolla**  
 Ensalada de Lechuga y Tomate  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

- 11 Crema de Verduras ECO  
**Merluza Andaluza (Harina Sin Gluten)**  
 Ensalada de Lechuga y Maíz  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Carne + Fruta

- 18 Garbanzos Estofados con Patata  
 Pollo al Ajillo  
 Ensalada de Lechuga y Maíz  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

- 25 **Estofado de Patatas con Verduras**  
 Tortilla Francesa con Atún  
 Ensalada de Lechuga y Maíz  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

## Miércoles

- 5 Judías Blancas Estofadas con Verduras.  
 Magro de Cerdo Estofado  
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

- 12 **Pasta Sin Gluten con Tomate**  
 Cinta de Lomo Asada con Manzana  
  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

- 19 Arroz con Tomate  
 Hamburguesa de Atún  
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

- 26 **Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)**  
 Cocido Completo con Verduras  
  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

## Jueves

- 6 **Pasta Sin Gluten con Tomate**  
 Merluza a la Bilbaína  
 Ensalada de Lechuga y Maíz  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

- 13 **Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)**  
 Cocido Completo con Verduras  
  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

- 20 Potaje de Alubias Viudas Blancas.  
  
**Tortilla de Patata con Cebolla**  
 Ensalada de Lechuga y Tomate  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

- 27 Crema de Calabacín y Zanahoria ECO  
**Merluza al Horno**  
 Ensalada de Lechuga y Tomate  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Ave + Fruta

## Viernes

- 7 Patatas Viudas  
**Filete de Pollo al Horno**  
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

- 14 Arroz Campesina  
 Palometa con Tomate  
 Pimientos Asados  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
**Fruta de Temporada y Yogur de Soja**

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

- 21 Crema de Coliflor  
 Albóndigas de Ternera en Salsa  
 Zanahoria en Guiso  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
 Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Huevo + Fruta

- 28 Papas con Choco  
**Filete de Pollo al Horno**  
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
**Pan Sin Gluten y Agua**  
**Fruta de Temporada y Yogur de Soja**

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

**Lunes**

- 3 Crema de Verduras ECO  
Albóndigas de Pollo en Salsa  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Verdura + Lácteo

- 10 Lentejas con Chorizo  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

- 17 Espirales con Verdura y Tomate  
Bacalao a la Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

- 24 Paella de Verduras  
Magro de Cerdo con Tomate  
Guisantes Rehogados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**Martes**

- 4 Arroz con Tomate  
Tortilla de Patata con Cebolla.  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

- 11 Crema de Verduras ECO  
Merluza a la Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Carne + Fruta

- 18 Garbanzos Estofados con Patata  
Pollo al Ajillo  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

- 25 Lentejas Estofadas con Verduras  
Tortilla Francesa con Atún  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

**Miércoles**

- 5 Judías Blancas Estofadas con Verduras.  
Magro de Cerdo Estofado  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

- 12 Macarrones con Tomate  
Cinta de Lomo Asada con Manzana  
  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

- 19 Arroz con Tomate  
Hamburguesa de Atún  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

- 26 Sopa de Cocido  
Cocido Completo con Verduras  
  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

**Jueves**

- 6 Coditos al Gratén  
Merluza a la Bilbaína  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

- 13 Sopa de Cocido  
Cocido Completo con Verduras  
  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

- 20 Potaje de Alubias Viudas Blancas.  
Tortilla de Patata con Cebolla.  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

- 27 Crema de Calabacín y Zanahoria ECO  
Escalope de Merluza  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Ave + Fruta

**Viernes**

- 7 Patatas Viudas  
Croquetas de Jamón  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

- 14 Arroz Campesina  
Palometa con Tomate  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

- 21 Crema de Coliflor  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
Zanahoria en Guiso  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Huevo + Fruta

- 28 Papas con Choco  
Flamenquines  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

## Lunes

- 3 Crema de Verduras ECO  
Albóndigas de Pollo en Salsa  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Verdura + Lácteo

- 10 Lentejas con Chorizo  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Verdura + Lácteo

- 17 Espirales con Verdura y Tomate  
Cinta de Lomo Adobado al Horno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

- 24 Paella de Verduras  
Magro de Cerdo con Tomate  
Guisantes Rehogados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo

## Martes

- 4 Arroz con Tomate  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

- 11 Crema de Verduras ECO  
Filete de Pollo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Carne + Fruta

- 18 Garbanzos Estofados con Patata  
Pollo al Ajillo  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

- 25 Lentejas Estofadas con Verduras  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

## Miércoles

- 5 Judías Blancas Estofadas con Verduras.  
Magro de Cerdo Estofado  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Verdura + Lácteo

- 12 Macarrones con Tomate  
Cinta de Lomo Asada con Manzana  
  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo

- 19 Arroz con Tomate  
Salchichas de Pavo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

- 26 Sopa de Cocido  
Cocido Completo con Verduras  
  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

## Jueves

- 6 Coditos al Gratén  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

- 13 Sopa de Cocido  
Cocido Completo con Verduras  
  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

- 20 Potaje de Alubias Viudas Blancas.  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Verdura + Lácteo

- 27 Crema de Calabacín y Zanahoria ECO  
Filete de Pollo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Carne + Fruta

## Viernes

- 7 Patatas Viudas  
Filete de Pollo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

- 14 Arroz Campesina  
Tortilla Francesa  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

- 21 Crema de Coliflor  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
Zanahoria en Guiso  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Huevo + Fruta

- 28 Estofado de Patatas con Verduras  
Flamenquines  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

## Lunes

- 3** Crema de Verduras ECO  
Albóndigas de Pollo en Salsa  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Verdura + Lácteo

- 10** Lentejas con Chorizo  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

- 17** Espirales con Verdura y Tomate  
Bacalao a la Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

- 24** Paella de Verduras  
Magro de Cerdo con Tomate  
Guisantes Rehogados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

## Martes

- 4** Arroz con Tomate  
**Tortilla de Patata con Cebolla**  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

- 11** Crema de Verduras ECO  
Merluza a la Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Carne + Fruta

- 18** Garbanzos Estofados con Patata  
Pollo al Ajillo  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

- 25** Lentejas Estofadas con Verduras  
Tortilla Francesa con Atún  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

## Miércoles

- 5** Judías Blancas Estofadas con Verduras.  
Magro de Cerdo Estofado  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

- 12** Macarrones con Tomate  
Cinta de Lomo Asada con Manzana  
  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

- 19** Arroz con Tomate  
Hamburguesa de Atún  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

- 26** Sopa de Cocido  
Cocido Completo con Verduras  
  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

## Jueves

- 6** **Coditos con Tomate**  
Merluza a la Bilbaína  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

- 13** Sopa de Cocido  
Cocido Completo con Verduras  
  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

- 20** Potaje de Alubias Viudas Blancas.  
**Tortilla de Patata con Cebolla**  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

- 27** Crema de Calabacín y Zanahoria ECO  
**Merluza al Horno**  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Ave + Fruta

## Viernes

- 7** Patatas Viudas  
**Filete de Pollo al Horno**  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

- 14** Arroz Campesina  
Palometa con Tomate  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
**Fruta de Temporada y Yogur de Soja**

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

- 21** Crema de Coliflor  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
Zanahoria en Guiso  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Huevo + Fruta

- 28** Papas con Choco  
Flamenquines  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
**Fruta de Temporada y Yogur de Soja**

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

**Lunes**

**3** Crema de Verduras ECO  
Albóndigas de Pollo en Salsa  
Patatas Dado

Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Verdura + Lácteo

**10** Lentejas con Chorizo  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Tomate

Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

**17** Crema de Verduras ECO  
Bacalao a la Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Tomate

Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**24** Paella de Verduras  
Magro de Cerdo con Tomate  
Guisantes Rehogados

Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**Martes**

**4** Arroz con Tomate  
Tortilla de Patata con Cebolla.  
Ensalada de Lechuga y Tomate

Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**11** Crema de Verduras ECO  
Merluza a la Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Maíz

Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Carne + Fruta

**18** Garbanzos Estofados con Patata  
Pollo al Ajillo  
Ensalada de Lechuga y Maíz

Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**25** Lentejas Estofadas con Verduras  
Tortilla Francesa con Atún  
Ensalada de Lechuga y Maíz

Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

**Miércoles**

**5** Judías Blancas Estofadas con Verduras.  
Magro de Cerdo Estofado  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria

Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

**12** Arroz con Tomate  
Cinta de Lomo Asada con Manzana

Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**19** Arroz con Tomate  
Hamburguesa de Atún  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria

Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

**26** Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata,  
Cebolla, Puerro y Pimiento  
Cocido Completo con Verduras

Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

**Jueves**

**6** Sopa de Arroz  
Merluza a la Bilbaína  
Ensalada de Lechuga y Maíz

Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

**13** Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata,  
Cebolla, Puerro y Pimiento  
Cocido Completo con Verduras

Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

**20** Potaje de Alubias Viudas Blancas.  
Tortilla de Patata con Cebolla.  
Ensalada de Lechuga y Tomate

Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

**27** Crema de Calabacín y Zanahoria ECO  
Merluza al Horno  
Ensalada de Lechuga y Tomate

Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Ave + Fruta

**Viernes**

**7** Patatas Viudas  
Filete de Pollo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria

Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**14** Arroz Campesina  
Palometa con Tomate  
Pimientos Asados

Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

**21** Crema de Coliflor  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
Zanahoria en Guiso

Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Huevo + Fruta

**28** Papas con Choco  
Flamenquines  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria

Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.