	Lunes	Martes	IV	liércoles	Ju	ieves	Viernes
	2 Lentejas Estofadas con Verduras	Macarrones con Chorizo	4 Judías Verd	es con Tomate	5 Sopa de Cocido	6	
	Magro de Cerdo con Tomate	Bacalao al Ajoarriero	Tortilla Fran	ncesa con Atún	Cocido Completo c	on Verduras	4111
	Guisantes Rehogados Pan y Agua	Pimientos Asados Pan y Agua	Ensalada de Pan Integral	Lechuga y Tomate y Agua	Pan y Agua		FESTIVO
	Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	Fruta de Ter Cena: Pata	mporada ta + Ave + Fruta	Fruta de Temporad Cena: Verdura + P		
	9 Crema de Coliflor	Arroz con Tomate	Garbanzos a	a la Catalana	Coditos al Gratén	1	Guisantes a la Sevillana
	Tortilla de Patata con Cebolla	Pollo Asado Patatas Dado	Caballa en A		Estofado de Pavo Zanahoria en Guiso		Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz
	Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua	Pan y Agua	Ensaiada de Pan Integral	Lechuga y Zanahoria y Agua	Pan y Agua	,	Pan y Agua
	Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	Fruta de Ter Cena: Pata	mporada ta + Carne + Fruta	Fruta de Temporad Cena: Verdura + P		Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta
Ľ	Crema de Zanahoria ECO	Patatas a la Riojana	18 Sopa de Cod	ido	19 Arroz Campesina	2	Macarrones con Tomate
	Lacón a la Gallega	Salmón al Horno		npleto con Verduras	Escalope de Merluz		Salchichas de Pavo al Horno Patatas Chips
	Patatas Panadera Pan y Agua	Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua	Pan Integral	y Agua	Ensalada de Lechug Pan y Agua	ga y Tomate	Pan y Agua
	Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	Fruta de Ter Cena: Verd	mporada ura + Huevo + Lácteo	Fruta de Temporad Cena: Patata + Ca		Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Pescado + Fruta



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	Lentejas Estofadas con Verduras Magro de Cerdo con Tomate Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada	Macarrones con Chorizo Bacalao al Ajoarriero Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada	Judías Verdes con Tomate Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada	6 FESTIVO
	Cena: Arroz + Huevo + Lácteo 9 Crema de Coliflor Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	Cena: Verdura + Carne + Fruta Arroz con Tomate Pollo Asado Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	Cena: Patata + Ave + Fruta Garbanzos a la Catalana Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo 12 Coditos al Gratén Estofado de Pavo Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Guisantes a la Sevillana Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Aye + Fruta
[1		Patatas a la Riojana Salmón al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	¬ 	Arroz Campesina Escalope de Merluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	Macarrones con Tomate Perrito Caliente Patatas Chips Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Pescado + Fruta



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Estofado de Patatas con Verduras Magro de Cerdo con Tomate Guisantes Rehogados	Pasta Sin Gluten con Chorizo Bacalao al Ajoarriero Pimientos Asados	Judías Verdes con Tomate Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Tomate	Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo con Verduras	6
Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta	Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	FESTIVO
Crema de Coliflor Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	Arroz con Tomate Pollo Asado Patatas Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Hueyo + Fruta	Garbanzos a la Catalana Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	Pasta Sin Gluten al Gratén Estofado de Pavo Zanahoria en Guiso Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Guisantes a la Sevillana Merluza Andaluza (Harina Sin Gluten) Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta
Crema de Zanahoria ECO Lacón a la Gallega Patatas Panadera Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	Patatas a la Riojana Salmón al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo con Verduras Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	Arroz Campesina Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	Pasta Sin Gluten con Tomate Salchichas de Pavo al Horno Patatas Chips Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Pescado + Fruta



	Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes
2	Estofado de Patatas con Verduras	3	Macarrones con Chorizo	4	Judías Verdes con Tomate	5	Sopa de Fideos	6	
	Magro de Cerdo con Tomate		Bacalao al Ajoarriero		Tortilla Francesa con Atún		Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata		4
	Guisantes Rehogados		Pimientos Asados		Ensalada de Lechuga y Tomate				5557116
	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		FESTIVO
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		
	Cena: Arroz + Huevo + Lácteo		Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Patata + Ave + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		
9	Crema de Coliflor	10	Arroz con Tomate	11	Estofado de Patatas con Verduras	12	Coditos al Gratén	13	Guisantes a la Sevillana
	Tortilla de Patata con Cebolla		Pollo Asado		Caballa en Aceite		Estofado de Pavo		Merluza a la Andaluza
	Ensalada de Lechuga y Tomate		Patatas Dado		Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Zanahoria en Guiso		Ensalada de Lechuga y Maíz
	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
	Cena: Pasta + Pescado + Lácteo		Cena: Verdura + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Arroz + Ave + Fruta
16	Crema de Zanahoria ECO	17	Patatas a la Riojana	18	Sopa de Fideos	19	Arroz Campesina	20	Macarrones con Tomate
	Lacón a la Gallega		Salmón al Horno		Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata		Escalope de Merluza		Perrito Caliente
	Patatas Panadera		Ensalada de Lechuga y Maíz				Ensalada de Lechuga y Tomate		Patatas Chips
	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Fruta de Temporada y Postre Especial
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		
	Cena: Arroz + Pescado + Lácteo		Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Huevo + Lácteo		Cena: Patata + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Fruta



Lunes

Lentejas Estofadas (150 g lentejas) sin patata 3 R de HC	Pasta con Tomate (112,5 g pasta y 50 g tomate frito) 3 R de HC	Judías Verdes con Tomate y Patata (125 gjudías, 50 g salsa tomate, 130 g patata) 3 R de HC	Sopa de Cocido (67,5 g fideos) 1,5 R de HC	6
Magro de Cerdo con Tomate	Bacalao al Ajoarriero	Tortilla Francesa con Atún	Cocido Completo (55 g garbanzos, 32,5 g patata) 1,5 R de HC	FESTIVO
Champiñón Rehogado	Pimientos Asados	Ensalada de Lechuga y Tomate		FESTIVO
Pan (20 g) 1 R de HC	Pan (20 g) 1 R de HC	Pan (20 g) 1 R de HC	Pan (20 g) 1 R de HC	
Fruta de Temporada 1R de HC	Fruta de Temporada 1R de HC	Fruta de Temporada 1R de HC	Fruta de Temporada 1R de HC	
Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	Cena: Verdura + Carne + Fruta	Cena: Patata + Ave + Fruta	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	
9 Crema de Coliflor (195 g patata) 3 R de HC	Arroz con Tomate (38 g arroz y 1 cucharada de tomate) 1 R de HC	Garbanzos Estofados sin Patata 165 g 3 R de HC	Coditos al Gratén (112,5 g pasta y 1 cucharada salsa tomate) 2,5 R de HC	Guisantes a la Sevillana (150g guisantes, 50g Tomate Frito) 2 R de HC
Tortilla Francesa	Pollo Asado	Caballa en Aceite	Estofado de Pavo	Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate	Patatas Dado al Horno (70 g) 2 R de HC	Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Zanahorias al Ajillo 100 g 0,5 R de HC	Patatas Panadera al Horno (35 g) 1 R de HC
Pan (20 g) 1 R de HC	Pan (20 g) 1 R de HC	Pan (20 g) 1 R de HC	Pan (20 g) 1 R de HC	Pan (20 g) 1 R de HC
Fruta de Temporada 1R de HC	Fruta de Temporada 1R de HC	Fruta de Temporada 1R de HC	Fruta de Temporada 1R de HC	Fruta de Temporada 1R de HC
Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	Cena: Verdura + Huevo + Fruta	Cena: Patata + Carne + Fruta	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Arroz + Ave + Fruta
Crema de Zanahoria (patata 97,5 g y zanahoria 100 g) 2 R de HC	Patatas a la Riojana (195g de Patata hervida) 3R de HC	Sopa de Cocido (67,5 g fideos) 1,5 R de HC	Arroz Campesina (38 g) 1 R de HC	Pasta con Tomate (67,5 g pasta y 1 cucharada de salsa tomate) 1,5 R de HC
Lacón a la Gallega	Salmón al Horno	Cocido Completo (55 g garbanzos, 32,5 g patata) 1,5 R de HC	Escalope de Merluza (80 g) 2 R de HC	Perrito (55 g pan) 2,5 R de HC
Patatas Panadera al Horno (35 g) 1 R de HC	Ensalada de Lechuga y Maíz		Ensalada de Lechuga y Tomate	Patatas Chips 20 g 1 R de HC
Pan (20 g) 1 R de HC	Pan (20 g) 1 R de HC	Pan (20 g) 1 R de HC	Pan (20 g) 1 R de HC	Yogur de sabor 1,5 R de HC
Fruta de Temporada 1R de HC	Fruta de Temporada 1R de HC	Fruta de Temporada 1R de HC	Fruta de Temporada 1R de HC	
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	Cena: Verdura + Carne + Fruta	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	Cena: Patata + Carne + Fruta	Cena: Verdura + Pescado + Fruta

<u>Miércoles</u>

Martes

Viernes

Jueves



	Lunes	Martes		Miércoles		Jueves		Viernes
	Lentejas Estofadas con Verduras Magro de Cerdo con Tomate Guisantes Rehogados	Macarrones con Chorizo Salchichas de Pavo al Horno Pimientos Asados	4	Judías Verdes con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate	5	→ Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras	6	1111
	Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	Pan y Agua Fruta de Temporada <i>Cena</i> : Verdura + Carne + Fruta		Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta		Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo		FESTIVO
Ş	Crema de Coliflor Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo	Arroz con Tomate Pollo Asado Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	11	Garbanzos a la Catalana Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta	12	Coditos al Gratén Estofado de Pavo Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	13	Guisantes a la Sevillana Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta
1		Patatas a la Riojana Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Gena: Verdura + Carne + Fruta	18	Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cons. Verdura + Huevo + Lácteo	19	_	20	Macarrones con Tomate Perrito Caliente Patatas Chips Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Yerdura + Hueyo + Fruta



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Estofado de Patatas con Verduras Magro de Cerdo con Tomate	Pasta Sin Gluten con Chorizo Bacalao al Ajoarriero	Judías Verdes con Tomate Tortilla Francesa con Atún	5 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo con Verduras	6
Guisantes Rehogados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta	Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	FESTIVO
Crema de Coliflor Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	Arroz con Tomate Pollo Asado Patatas Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	Garbanzos a la Catalana Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	Pasta Sin Gluten con Tomate Estofado de Pavo Zanahoria en Guiso Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Guisantes a la Sevillana Merluza Andaluza (Harina Sin Gluten) Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta
Crema de Zanahoria ECO Lacón a la Gallega Patatas Panadera Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	Patatas a la Riojana Salmón al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo con Verduras Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	Arroz Campesina Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	Pasta Sin Gluten con Tomate Salchichas de Pavo al Horno Patatas Chips Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Pescado + Fruta



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Lentejas Estofadas con Verduras Magro de Cerdo con Tomate	Macarrones con Tomate Bacalao al Ajoarriero	Judías Verdes Rehogadas Tortilla Francesa con Atún	Sopa de Fideos Garbanzos con Carne de Pollo, Ternera, Patata y Zanahoria	6
Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta	Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	FESTIVO
9 Crema de Coliflor Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada	Arroz con Tomate Pollo Asado Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada	Garbanzos Estofados con Verduras Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	Coditos con Tomate Estofado de Pavo Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada	Guisantes Rehogados Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Pescado + Lácteo 16 Crema de Zanahoria ECO Lacón a la Gallega Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	Cena: Verdura + Huevo + Fruta Estofado de Patatas con Verduras Salmón al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	Cena: Patata + Carne + Fruta 18 Sopa de Fideos Garbanzos con Carne de Pollo, Ternera, Patata y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	Gena: Verdura + Pescado + Lácteo Arroz Campesina Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	Cena: Arroz + Ave + Fruta Macarrones con Tomate Salchichas de Pavo al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Desnatado Cena: Verdura + Pescado + Fruta



Lunes

3 2 4 5 Sopa de Cocido Macarrones con Chorizo Lenteias Estofadas con Verduras Judías Verdes con Tomate Cocido Completo con Verduras Magro de Cerdo con Tomate Bacalao al Aioarriero Tortilla Francesa con Atún Guisantes Rehogados Pimientos Asados Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Pan y Agua Pan Integral y Agua Pan y Agua Fruta de Temporada Fruta de Temporada Fruta de Temporada Fruta de Temporada Diciembre 9 10 11 12 Crema de Coliflor Garbanzos a la Catalana Coditos con Tomate Arroz con Tomate Tortilla de Patata con Cebolla Pollo Asado Caballa en Aceite Estofado de Pavo Ensalada de Lechuga y Tomate Patatas Dado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Zanahoria en Guiso Pan y Agua Pan y Agua Pan Integral y Agua Pan y Agua Fruta de Temporada Fruta de Temporada Fruta de Temporada Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + La situ 17 18 19 16 Crema de Zanahoria ECO Arroz Campesina Patatas a la Riojana Sopa de Cocido Bacalao al Horno Lacón a la Gallega Salmón al Horno Cocido Completo con Verduras Ensalada de Lechuga y Tomate Patatas Panadera Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Pan y Agua Pan y Agua Pan Integral y Agua 0 Fruta de Temporada Fruta de Temporada Fruta de Temporada Fruta de Temporada ed 0

Martes



Miércoles

Viernes

FESTIVO

Guisantes a la Sevillana

Merluza a la Andaluza

Fruta de Temporada

Macarrones con Tomate

Salchichas de Pavo al Horno

Fruta de Temporada y Postre Especial

Pan y Agua

Patatas Chips

Pan y Agua

Ensalada de Lechuga y Maíz

6

13

20

Jueves

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Lentejas Estofadas Sin Tomate Tortilla Francesa	Pasta Salteada Bacalao al Ajoarriero	Judías Verdes Rehogadas Tortilla Francesa con Atún	Sopa de Fideos Garbanzos con Carne de Pollo, Ternera.	6
Guisantes Rehogados Pan y Agua	Pimientos Asados Pan y Agua	Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua	Patata y Zanahoria Pan y Agua	FESTIVO
Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta	Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	
9 Crema de Coliflor Tortilla Francesa	Arroz Rehogado Pollo Asado	Garbanzos Estofados con Verduras Caballa en Aceite	Pasta Rehogada Estofado de Pavo	Guisantes Rehogados Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua	Patatas Dado Pan y Agua	Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua	Zanahoria en Guiso Pan y Agua	Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua
Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta
Crema de Zanahoria ECO Lacón a la Gallega	Estofado de Patatas con Verduras Salmón al Horno	Sopa de Fideos Garbanzos con Carne de Pollo, Ternera,	Arroz Campesina Sin Tomate Bacalao al Horno	Pasta Rehogada Salchichas de Pavo al Horno
Patatas Panadera Pan y Agua	Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua	Patata y Zanahoria Pan Integral y Agua	Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua	Champiñón Rehogado Pan y Agua
Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	Fruta de Temporada y Yogur Desnatado Cena: Verdura + Pescado + Fruta



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Lentejas Estofadas con Verduras	3 Crema de Verduras ECO	Judías Verdes con Tomate	Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento	3 <u>++++</u>
Magro de Cerdo con Tomate	Bacalao al Ajoarriero	Tortilla Francesa con Atún	Cocido Completo con Verduras	
Guisantes Rehogados	Pimientos Asados	Ensalada de Lechuga y Tomate		FESTIVO
Pan y Agua	Pan y Agua	Pan Integral y Agua	Pan y Agua	PESTIVO
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	
Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	Cena: Verdura + Carne + Fruta	Cena: Patata + Ave + Fruta	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	
9 Crema de Coliflor	Arroz con Tomate	Garbanzos a la Catalana	12 Crema de Verduras ECO	Guisantes a la Sevillana
Tortilla de Patata con Cebolla	Pollo Asado	Caballa en Aceite	Estofado de Pavo	Merluza a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Tomate	Patatas Dado	Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Zanahoria en Guiso	Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua	Pan y Agua	Pan Integral y Agua	Pan y Agua	Pan y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	Cena: Verdura + Huevo + Fruta	Cena: Patata + Carne + Fruta	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Arroz + Ave + Fruta
16 Crema de Zanahoria ECO	Patatas a la Riojana	Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento	19 Arroz Campesina	Crema de Zananoria ECO
Lacón a la Gallega	Salmón al Horno	Cocido Completo con Verduras	Bacalao al Horno	Perrito Caliente
Patatas Panadera	Ensalada de Lechuga y Maíz		Ensalada de Lechuga y Tomate	Patatas Chips
Pan y Agua	Pan y Agua	Pan Integral y Agua	Pan y Agua	Fruta de Temporada y Postre Especial
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	Cena: Verdura + Carne + Fruta	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	Cena: Patata + Carne + Fruta	Cena: Verdura + Pescado + Fruta

