

Talleres On- Line para madres y padres



AULAS
DE FAMILIA

MAYO

CICLO 1.2. PRIMERA INFANCIA (0-5 AÑOS)

CICLO 3.1 ADOLESCENCIA (13-18 AÑOS)

CICLO 1.2 PRIMERA INFANCIA (padres y madres con hij@s de 0 a 5 años)

SESIÓN (Lunes a las 17h)	Fecha/hora
Disciplina Positiva y Crianza Respetuosa. Nuevos modelos de familia, alternativas al castigo y educar sin el "NO".	05/05/25 17h
El sueño en la Infancia. Ayudar a nuestra hija o hijo durante la noche. La importancia en el desarrollo. Etapas y estrategias de apoyo.	12/05/25 17h
Competencias Emocionales en la Primera Infancia. Comprendiendo y apoyando el desarrollo emocional de nuestras hijas e hijos.	19/05/25 17h
Alimentación Saludable en la primera infancia. Factores que influyen, grupos de alimentos, mitos y errores más frecuentes.	26/05/25 17h

CICLO 3.1 ADOLESCENCIA (para padres y madres con hij@s de 13 a 18 años)

Sesión (Viernes a las 10h)	Fecha/hora
Comunicación con adolescentes. Cómo comunicarse con adolescentes de manera efectiva y, sobre todo, afectiva.	09/05/25 17h
Nuevas tecnologías y Adolescencia. Las redes sociales y pautas para su supervisión.	16/05/25 17h
Detección y prevención del consumo de Drogas.	23/05/25 17h
Prevención de Comportamientos de Riesgo para la Salud en Adolescentes.	30/05/25 17h

Duración de la sesión 1 hora y 30 minutos

Inscripción

<https://infanciayfamilias.castillalamancha.es/crianza-convivencia-familiar/aulas-de-familia>



Por una convivencia en positivo

AULAS DE FAMILIA

aulas.bs@jccm.es

Las sesiones se
realizan a través de...



Microsoft Teams

Talleres On- Line para madres y padres



AULAS DE FAMILIA

ABRIL

CICLO 2.2. INFANCIA (6 – 12 AÑOS)

CICLO 1.1. PRIMERA INFANCIA (0-5 AÑOS)

CICLO 2.2 INFANCIA (para padres y madres con hij@s de 6 a 12 años)

Sesión (Lunes a las 17h)	Fecha/hora
Cómo ayudar a nuestr@s hij@s en la gestión emocional negativa. Envidia, competitividad, celos y baja tolerancia a la frustración.	07/04/25 17h
Afrontamos los primeros cambios de la pubertad. Cambios físicos, intereses, primeras confrontaciones y educación en igualdad.	14/04/25 17h
Apoyamos a nuestras hijas e hijos frente a los estresores del contexto escolar. Relación entre iguales, relación con el profesorado, las tareas, dificultades en el aprendizaje. La gestión de situaciones de aislamiento.	21/04/25 17h
Alimentación Saludable en la Infancia. Factores que influyen, grupos de alimentos, mitos y errores más frecuentes.	28/04/25 17h

CICLO 1.1. PRIMERA INFANCIA (Para padres y madres con hij@s de 0 a 5 años)

SESIÓN (Viernes a las 10h)	Fecha/hora
Estilos Educativos. ¿Qué podemos ofrecer a nuestras hijas e hijos?	04/04/25 10h
El Apego. La importancia de una crianza afectiva.	11/04/25 10h
Las Fases en el Desarrollo de la infancia a nivel psicosocial.	16/04/25 10h
Aprender a solucionar los Primeros Conflictos : Celos, agresividad, miedos y rabietas.	25/04/25 10h

Duración de la sesión 1 hora y 30 minutos

Inscripción

<https://infanciayfamilias.castillalamancha.es/crianza-convivencia-familiar/aulas-de-familia>



Por una convivencia en positivo

AULAS DE FAMILIA

aulas.bs@jccm.es

Las sesiones se realizan a través de...



Microsoft Teams

Talleres On- Line para madres y padres



AULAS
DE FAMILIA

DICIEMBRE

CICLO 1.2 PRIMERA INFANCIA (0 – 6 AÑOS)

CICLO 3.1 ADOLESCENCIA (13-18 AÑOS)

CICLO 1.2 PRIMERA INFANCIA (padres y madres con hij@s de 0 a 6 años)

Sesión (Lunes a las 17h)	Fecha/hora
Disciplina positiva y crianza respetuosa. Nuevos modelos de familia, alternativas al castigo y educar sin el “NO”.	04/12/23 17h
El sueño en la infancia. Ayudar a nuestr@ hij@ durante la noche. La importancia en el desarrollo. Etapas y estrategias de apoyo.	11/12/23 17h
Competencias emocionales en la primera infancia. Comprendiendo y apoyando el desarrollo emocional de nuestr@s hij@s	18/12/23 17h
Alimentación saludable en la primera infancia. Factores que influyen, grupos de alimentos, mitos y errores más frecuentes.	26/12/23 17h

CICLO 3.1 ADOLESCENCIA (Para padres y madres con hij@s de 13 a 18 años)

SESIÓN (Viernes a las 10h)	Fecha/hora
Comunicación con adolescentes. Cómo comunicarse con adolescentes de manera efectiva y, sobre todo, afectiva.	01/10/23 10h
Nuevas Tecnologías y adolescencia. Las redes sociales y pautas para su supervisión.	15/12/23 10h
Detección y prevención del consumo de drogas.	22/12/23 10h
Prevención de comportamientos de riesgo para la salud en adolescentes.	29/12/23 10h

Duración de la sesión 1 hora y 30 minutos

Inscripción

<https://infanciayfamilias.castillalamancha.es/crianza-convivencia-familiar/aulas-de-familia>



Por una convivencia en positivo

AULAS DE FAMILIA

aulas.bs@jccm.es

Las sesiones se
realizan a través de...



Microsoft Teams

Talleres On- Line para madres y padres



AULAS DE FAMILIA

JUNIO

CICLO 3.2. ADOLESCENCIA (13-17 AÑOS)

CICLO 2.1. INFANCIA (6 – 12 AÑOS)

CICLO 3.2. ADOLESCENCIA (Para padres y madres con hij@s de 13 a 17 años)

SESIÓN (Lunes a las 17h)	Fecha/hora
Prevención de la adicción sin sustancias. Juego on-line.	25/05/2026 17h
Conflictividad intrafamiliar. Aprender a solucionar conflictos en casa.	01/06/26 17h
Educación afectivo sexual en la adolescencia.	08/06/2026 17h
Educación emocional en la adolescencia.	15/06/2026 17h

CICLO 2.1 INFANCIA (para padres y madres con hij@s de 6 a 12 años)

Sesión (Viernes 29 y Miércoles 3,10 y 17 a las 10h)	Fecha/hora
Inteligencia Emocional. Cómo gestionar nuestras emociones y ayudar a nuestras hijas e hijos a gestionarlas.	29/05/2026 10h
Uso y Supervisión de las Nuevas Tecnologías.	03/06/2026 10h
Autoestima y Asertividad. Como desarrollar estas habilidades y transmitirles a nuestras hijas e hijos.	10/06/26 10h
Comunicación Familiar. Ideas para mejorarla y factores que la favorecen.	17/06/26 10h

Duración de la sesión **1 hora y 30 minutos**

Inscripción

<https://infanciayfamilias.castillalamancha.es/crianza-convivencia-familiar/aulas-de-familia>



Por una convivencia en positivo
AULAS DE FAMILIA

aulas.bs@jccm.es

Las sesiones se realizan a través de...



Microsoft Teams

Talleres On- Line para madres y padres



AULAS
DE FAMILIA

OCTUBRE

CICLO 3.1 ADOLESCENCIA (13-18 AÑOS)

CICLO 1.2. PRIMERA INFANCIA (0-5 AÑOS)

CICLO 3.1 ADOLESCENCIA (padres y madres con hij@s de 13 a 18 años)

SESIÓN (Lunes a las 17h)	Fecha/hora
Comunicación con adolescentes. Cómo comunicarse con adolescentes de manera efectiva y, sobre todo, afectiva.	06/10/25 17h
Nuevas tecnologías y Adolescencia. Las redes sociales y pautas para su supervisión.	13/10/25 17h
Detección y prevención del consumo de Drogas.	20/10/25 17h
Prevención de Comportamientos de Riesgo para la Salud en Adolescentes.	27/10/25 17h

CICLO 1.2 PRIMERA INFANCIA (para padres y madres con hij@s de 0 a 5 años)

Sesión (Viernes a las 10h)	Fecha/hora
Disciplina Positiva y Crianza Respetuosa. Nuevos modelos de familia, alternativas al castigo y educar sin el "NO"	10/10/25 10h
El sueño en la Infancia. Ayudar a nuestra hija o hijo durante la noche. La importancia en el desarrollo. Etapas y estrategias de apoyo	17/10/25 10h
Competencias Emocionales en la Primera Infancia. Comprendiendo y apoyando el desarrollo emocional de nuestras hijas e hijos.	24/10/25 10h
Alimentación Saludable en la primera infancia. Factores que influyen, grupos de alimentos, mitos y errores más frecuentes.	31/10/25 10h

Duración de la sesión 1 hora y 30 minutos

Inscripción

<https://infanciayfamilias.castillalamancha.es/crianza-convivencia-familiar/aulas-de-familia>



Por una convivencia en positivo

AULAS DE FAMILIA

aulas.bs@jccm.es

**Las sesiones se
realizan a través de...**



Microsoft Teams