



PROGRAMA DEPORTE Y SALUD – CEIP. NUESTRA SEÑORA DEL PRADO



La Dirección General de Juventud y Deportes trabaja en el desarrollo de la estrategia para la prevención del sedentarismo y la obesidad en Castilla-La Mancha. El objetivo es promover acciones que favorezcan la adquisición de hábitos saludables y promuevan la realización de actividad física, con el fin de prevenir la obesidad, el sobrepeso y el sedentarismo en la infancia y en la adolescencia.

¿Qué son?

“DESAFÍOS SALUDABLES CLM” pretende animar a los centros educativos de Castilla-La Mancha de educación infantil, primaria y secundaria a aumentar la práctica de la actividad física a través de diferentes desafíos mensuales.



¿Cómo participar?

Durante los meses de febrero a mayo se lanzarán diferentes desafíos en los que los centros educativos podrán participar de manera voluntaria

Desafío saludable CLM febrero

COMBAS

Comienza el primer “Desafío Saludable CLM”. ¡Anímate y participa!

Si nuestro centro consigue realizar algunas de las opciones que se nos proponen deberemos verificarlo enviado el vídeo de nuestro reto entre el **25 y 28 de marzo**.

¡¡Contamos con todos para intentar conseguirlo!!

<http://desafiossaludablesclm.es/los-desafios/desafio-1-febrero>