

Proyecto de colaboración de centros PES “DESTINO TOKIO 2020”



Ponemos en conocimiento de toda la comunidad educativa una iniciativa que desarrollará nuestro centro junto al resto de colegios con PROYECTO ESCOLAR SALUDABLE de Talavera de la Reina y Gamonal:

CEIP JOSÉ BÁRCENA, CPEE BIOS, CEIP DON CRITÓBAL LÓPEZ (Gamonal), CEIP HERNÁN CORTÉS, CEIP BARTOLOMÉ NICOLAU, COLEGIO CRISTOBAL COLÓN, **CEIP NUESTRA SEÑORA DEL PRADO.**

El éxito en el aprendizaje de hábitos saludables de nuestros escolares depende de la participación y colaboración de todos los que formamos parte activa en sus vidas. Por ello, NUESTRO PROGRAMA DE DEPORTE y SALUD acoge a toda la comunidad escolar y busca nuevas iniciativas para motivar en la búsqueda de HÁBITOS Y ESTILOS SALUDABLES.

En esta ocasión hemos ideado una ACTIVIDAD NOVEDOSA con respecto a otros cursos que requiere la participación y colaboración, de forma voluntaria, de todos los implicados en el funcionamiento del CENTRO (profesores/as, alumnos/as, familias, personal de cocina, conserje, personal de limpieza...)

“DESTINO TOKIO 2020”

La idea es llegar a TOKIO (próxima sede de los juegos olímpicos en 2020), a lo largo del presente curso, cubriendo 18.487 km que separan TALAVERA DE LA REINA y la próxima capital olímpica, pasando por 14 CIUDADES QUE HAN SIDO OLÍMPICAS.

Para llegar a Tokio realizaremos **15 ETAPAS (consultar planos)** las cuales cumpliremos sumando kilómetros con diferentes formas de desplazamiento, aunque el ELEMENTO ESTRELLA serán 4 BICICLETAS ESTÁTICAS que colocaremos en el centro que podrán ser utilizadas por toda la comunidad escolar (BAJO UN HORARIO Y DIRECTRICES MUY CONCRETAS DE USO)

¿Cómo PODEMOS SUMAR KILÓMETROS?

ALUMNADO

1. Cada participante **SUMARÁ 500 metros** los lunes que tengamos PRADOTÓN.
2. Cada participante (alumnado y familiares acompañantes) **SUMARÁ 2 km** por cada jueves que tengamos PRADOCARRIL.
3. TODAS AQUELLAS FAMILIAS QUE HAGAN EL RECORRIDO DE CASA AL COLEGIO Y DEL COLEGIO A CASA ANDANDO, BICICLETA, PATINES, PATINETE **a diario**, RECIBIRÁN UN CARNET denominado “**NOSOTROS VIAJAMOS A TOKIO**”. Con dicho documento cada miembro de la familia **SUMARÁ 2 km simbólicos** por persona y día.
4. Los alumnos/as que se inscriban en las actividades de fin de semana en las que participa el centro **SUMARÁN los metros o kilómetros que corra, nade..., cada uno.**
5. **BICICLETAS ESTÁTICAS.** En otra iniciativa organizada para nuestros RECREOS OLÍMPICOS, el alumnado podrá PEDALEAR en ESE TIEMPO y aquellos otros momentos que el profesorado considere que pueden hacerlo. **CADA VEZ QUE SE SUBA un/una CICLISTA DEBE HACER “Mini Etapas” de 2 km**, pudiendo realizar más de una.
6. Cada alumno/a **SUMARÁ 2 km semanales** por el trabajo realizado en Educación Física.
7. **SUMARÁN 2 km** por cada alumno/a que realice una ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA, solo si se realiza mediante un desplazamiento saludable (andando, bicicleta, patines...)

OTRAS ACTIVIDADES QUE SE PUEDAN PROPONER

Proyecto de colaboración de centros PES “DESTINO TOKIO 2020”



PROFESORADO Y PERSONAL DEL CENTRO (las distancias conseguidas se suman por persona y día)

1. **SUMARÁN 2 km** por cada jueves que participe en PRADOCARRIL.
2. **SUMARÁN 2 Km simbólicos** los que hagan EL RECORRIDO DE CASA AL COLEGIO Y DEL COLEGIO A CASA ANDANDO, BICICLETA, PATINES, PATINETE, etc. **a diario**; RECIBIRÁN UN CARNET denominado “**NOSOTROS VIAJAMOS A TOKIO**”.
3. **SUMARÁN LOS METROS O KILÓMETROS QUE CORRA, NADE, etc. cada participante** en las actividades de FIN DE SEMANA que se inscriba nuestro centro.
4. **BICICLETAS ESTÁTICAS.** Podrán **SUMAR KILÓMETROS PEDALEANDO** en “**Mini Etapas**” de 2 km, pudiendo realizar más de una.
5. **SUMARÁN 2 km** por persona y ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA, solo si se realiza mediante un desplazamiento saludable (andando, bicicleta, patines...)

FAMILIAS (las distancias conseguidas se suman por persona y día)

1. **SUMARÁN 2 km** por cada jueves que participe en PRADOCARRIL.
2. **SUMARÁN 2 Km simbólicos** los que hagan EL RECORRIDO DE CASA AL COLEGIO Y DEL COLEGIO A CASA ANDANDO, BICICLETA, PATINES, PATINETE, etc. **a diario**; RECIBIRÁN UN CARNET denominado “**NOSOTROS VIAJAMOS A TOKIO**”.
3. **SUMARÁN LOS METROS O KILÓMETROS QUE CORRA, NADE, etc. CADA UNO** en las actividades de FIN DE SEMANA que se inscriba nuestro centro
4. **BICICLETAS ESTÁTICAS.** Podrán **SUMAR KILÓMETROS PEDALEANDO** en “**Mini Etapas**” de 2 km, pudiendo realizar más de una.

HORARIO PARA PEDALEAR en el cole

Lunes y miércoles de 17:30 a 18:00 horas

Viernes de 13:00 a 14:00 horas

POSIBILIDAD DE AMPLIAR LAS ACTIVIDADES Y FORMA DE SUMAR KILOMETROS

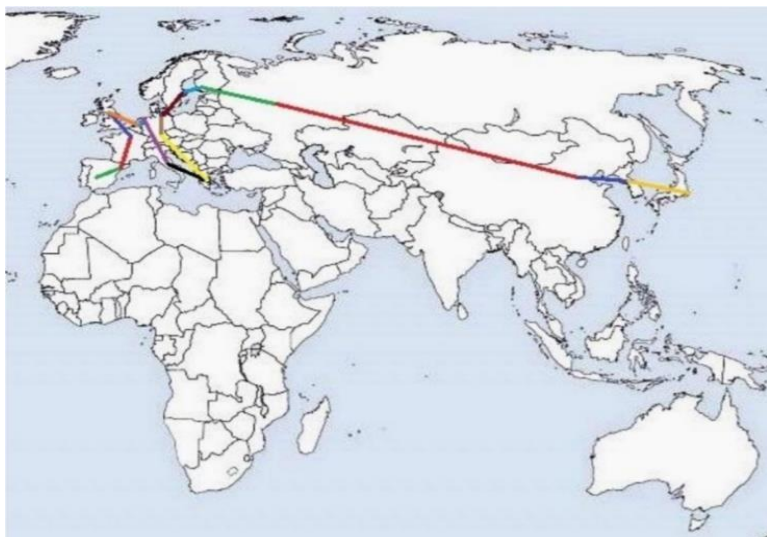
...Demostremos que esta comunidad educativa puede llegar a TOKIO o a donde nos propongamos con el APOYO, LA COLABORACIÓN y el COMPROMISO DE CADA UNO...

“SOMOS ACTIVOS y SALUDABLES”

Proyecto de colaboración de centros PES
"DESTINO TOKIO 2020"



MAPA DE ETAPAS



ETAPAS

ETAPA	SALIDA	LLEGADA	Km.
1	Talavera de la Reina, España	Barcelona, España	751 Km.
2	Barcelona, España	París, Francia	1.039 Km.
3	París, Francia	Londres, Reino Unido	466 Km.
4	Londres, Reino Unido	Amberes, Bélgica	237 Km.
5	Amberes, Bélgica	Ámsterdam, Países Bajos	165 Km.
6	Ámsterdam, Países Bajos	Roma, Italia	1.648 Km.
7	Roma, Italia	Atenas, Grecia	1.078 Km.
8	Atenas, Grecia	Múnich, Alemania Federal	1.811 Km.
9	Múnich, Alemania Federal	Berlín, Alemania	584 Km.
10	Berlín, Alemania	Estocolmo, Suecia	1.090 Km.
11	Estocolmo, Suecia	Helsinki, Finlandia	616 Km.
12	Helsinki, Finlandia	Moscú, Unión Soviética	1.101 Km.
13	Moscú, Unión Soviética	Pekín, China	5.790 Km.
14	Pekín, China	Seúl, Corea del Sur	952 Km.
15	Seúl, Corea del Sur	Tokio, Japón	1.159 Km.
			18.487 Km.

DESTINO TOKIO 2020

de NOVIEMBRE a JUNIO

18.487 km.
15 etapas
15 ciudades olímpicas
con actividades diversas
sumando kilómetros

PARTICIPA

PEDALEA

CORRE

NADA

AVANZA CON NOSOTROS

Organizado por los Colegios de Talavera
CEIP Bartolomé Nicolau - CPEE BIOS
CEIP Hernán Cortés- CEIP José Balcena
Colegio Cristóbal Colón - CEIP Ntra. Sra. del Prado
y el CEIP Don Cristóbal López, de Gamonal

TRES GRANDES CONVIVENCIAS PARTICIPATIVAS DURANTE EL CURSO

