



## ¿CÓMO HACER UN RINGO?

Los RINGOS, como cualquier otro material deportivo, puede comprarse, ¿para qué queremos gastarnos dinero si podemos hacer los nuestros propios?

MATERIALES	UTENSILIOS
Cartón o corcho blanco (poliespán) Plástico de burbujas o bolsas Precinto Cinta aislante	Tijeras Cúter Molde para hacer un círculo ( <i>compás, platos de cocina, vasos, etc.</i> )

### PASOS

1. Dibuja dos círculos concéntricos en el cartón (el mayor de unos 20 cm de diámetros y el menor de 16 cm de diámetro) y recórtalos con cuidado. Repite otra vez la operación consiguiendo dos figuras idénticas que se puedan superponer para dar mayor consistencia al aro.
2. Corta el plástico de burbujas (o las bolsas de plástico) en tiras largas de 3-4 cm de grosor. Después, procurando que quede lo más homogéneo posible y sin superponer las tiras, encinta los aros de cartón. Antes, pega con papel celo las tiras a los aros de cartón para que no se te descoloque hasta cubrirlos totalmente. Este envoltorio con burbujas hará más suaves los lanzamientos y las recepciones.
3. Para finalizar, envuelve con cinta adhesiva todo el aro evitando que queden arrugas o zonas superpuestas. Utiliza varios colores vivos y busca un toque de originalidad.

**PUEDE UTILIZARSE TAMBIÉN EL CORCHO COMO BASE DEL RINGO**